COSAS

ANABEL ANGUS
LA MATERNIDAD ILUMINA SU VIDA Y SU CARRERA

REY CHARLES III
TODO SOBRE LA CORONACIÓN REAL

LUÍS HENRIQUE SOBREIRA LOPES
EXCLUSIVA CON EL EMBAJADOR DE BRASIL

ESPECIAL
Madres

HALLE BAILEY
LA NUEVA SIRENITA ROMPE ESQUEMAS

ALL NEW TIGGO 7 PRO

ESCUCHA TU TOS

Y ALÍVIALA CON Jarabe mentisan®

La vida no consiste simplemente en vivir, sino en estar bien.

SI LOS SÍNTOMAS PERSISTEN, CONSULTE A SU MÉDICO.

Es un mensaje del Ministerio de Salud y Deportes.

VENTA LIBRE SOLO EN FARMACIAS.

COMPOSICIÓN:

MENTISAN N • Cada 5mL contiene: Aceite esencial de Salvia 0.45 mg; Aceite esencial de Tomillo 0.225 mg; Extracto fluido de bálsamo de Tolu 35 mg; Extracto fluido de Ipecacuana-sol 1.91 mg; Extracto fluido de Tomillo-sol 483 mg; Excipientes: Esencia Mentisan compuesta para Mentisan "N" Jarabe 1.825 mg. (Aceite esencial de Salvia 0.145 mg. Eucaliptol 0.59 mg. Gomenol 0.295 mg. L-Mentol 0.795 mg); Benzoato de Sodio 100 mg; Sacarosa 2500mg; Metilparabeno 1.875 mg; Propilparabeno 0.625 mg; Colorante caramelo (líquido) 5 mg; Agua purificada C. S. P. 5mL Equivalencias: Cada 1.825 mg. de...Otros.
REGISTRO SANITARIO: PNN-23296/2022

MENTISAN D • Cada 5mL contiene: Dextrometorfano Bromhidrato 5 mg (Equivalente a 5.2560 mg. de Dextrometorfano Bromhidrato (Monohidrato); Clorfeniramina Maleato 2.5 mg. Excipientes: Aceite esencial de Salvia 0.375 mg; aceite esencial de Tomillo 0.225 mg; Extracto fluido de balsamo de Tolu 35 ml; Extracto fluido Ipecacuana-sol 1.91 mg; Extracto fluido de Tomillo-sol 193.05 mg; Eucaliptol 0.59 mg; Gomenol 0.295 mg; L-mentol 0.795 mg; Benzoato de Sodio 100 mg; sacarosa 2500 mg; Metilparabeno 1.875 mg; Propilparabeno 0.625 mg; Colorante caramelo (líquido) 15mg; Agua purificada C. S. P. 5 mL. Otros.
REGISTRO SANITARIO: NN-42452/2022

COOOF GT!

Y si tienes dudas, escríbenos:

MentiSabias
74266462

INTI

CON SALUD
TODO ES POSIBLE

LA GRAN CORONACIÓN REAL

CHARLES III SE CONVIRTIÓ
OFICIALMENTE EN EL REY DE INGLATERRA

El 7 de mayo de 2023, la abadía de Westminster de Londres fue el escenario de una ceremonia histórica en la que Charles III se convirtió oficialmente en el rey de Inglaterra, sucediendo a su madre, la reina Elizabeth II. La ceremonia, que había seguido una plantilla tradicional durante más de 1000 años, fue modernizada en ciertas formas clave, incluyendo el reconocimiento de las múltiples religiones observadas en el Reino Unido. Además, la asistencia de los principales representantes de las diversas casas reales europeas, entre ellos los reyes de España, los reyes de los Países Bajos, los reyes de Bélgica y los príncipes de Dinamarca, entre otros, ha contribuido a hacer de esta ceremonia un evento internacional. Entérate de cada detalle, curiosidad y polémica a continuación.

Por Redacción COSAS

En una ceremonia celebrada el sábado 7 de mayo en la abadía de Westminster de Londres, Reino Unido, se llevó adelante la esperada y polémica coronación. Pasado un minuto de las 07:00 de la mañana (hora Bolivia), el arzobispo de Canterbury colocó la corona de San Eduardo al rey Charles, quien se convertía así en el nuevo rey en una ceremonia que ha rezumado historia y tradición. El monarca, de 74 años, ascendió al trono como sucesor de su madre, la reina Elizabeth II, quien murió el 8 de septiembre de 2022.

LA CEREMONIA DE CORONACIÓN

El monarca británico prestó el Juramento de Coronación y se convirtió en el primer rey en orar en voz alta en su coronación. En su oración pidió "ser una bendición" para las personas "de toda fe y convicción". Luego fue ungido con aceite sagrado por el Arzobispo de Canterbury, Justin Welby, el líder espiritual de la Iglesia Anglicana que dirige la ceremonia. La unción se considera la parte más sagrada de la ceremonia y, como tal, se llevó a cabo detrás de una pantalla de tres lados.

Si bien Charles se convirtió en rey tras la muerte de su madre, la reina Elizabeth II, la coronación es la ceremonia formal del monarca y es un asunto profundamente religioso, lo que refleja el hecho de que además de ser jefe de Estado del Reino Unido y 14 otros países, Charles es también el Gobernador Supremo de la Iglesia de Inglaterra.

El evento, que sigue una plantilla tradicional, se ha mantenido prácticamente igual durante más de 1000 años. No obstante, se ha modernizado en ciertas formas clave. El arzobispo reconoció las múltiples religiones observadas en el Reino Unido durante la ceremonia y dijo que la Iglesia de Inglaterra "buscará fomentar un entorno en el que las personas de todas las religiones puedan vivir libremente".

LOS "ROYAL" QUE ASISTIERON AL EVENTO

Felipe y Letizia: Los reyes de España llegaron a la abadía de Westminster para asistir a la coronación del rey Charles III. Para este histórico evento, la reina Letizia optó por lucir un atuendo de Carolina Herrera.

Abdalá y Rania de Jordania: Abdalá y Rania han sido testigos del comienzo oficial de una nueva era para la monarquía británica, en un contexto de cambios familiares: tras

celebrar el matrimonio de su hija Iman unas semanas previas a la coronación, verán pasar pronto por el altar a su hijo Hussein, heredero al trono.

Ana María, Pablo y Marie-Chantal de Grecia: Ana María de Grecia se hizo presente en la Abadía de Westminster junto a su hijo, Pablo de Grecia, y su nuera, Marie-Chantal, quien se mostró cercana y afectuosa con Letizia, reina de España, dejando atrás el que fuera en su momento un evidente distanciamiento.

Guillermo Alejandro y Máxima de Países Bajos: los reyes acudieron a la ceremonia sin su hija mayor, la princesa Amalia, y sin la reina Beatriz, quienes sí asistieron junto a ellos a la recepción ofrecida por Charles III en el Palacio de Buckingham.

El rey Carlos Gustavo y la princesa Victoria de Suecia: El rey Carlos Gustavo acudió a la ceremonia junto a su primogénita, la princesa Victoria, heredera al trono. Padre e hija asistieron en representación de su país para ver como Charles y Camilla eran ungidos y consagrados.

Haakon y Mette-Marit de Noruega: Los "royals" de Noruega retornaron a Londres tras la visita oficial que hicieron el pasado mes de marzo.

Felipe y Matilde de Bélgica: Entre los representantes de las casas reales europeas que han estado presentes en el gran día de Charles III se encuentran también Felipe y Matilde de Bélgica, que tienen una estrecha relación con el nuevo rey de Inglaterra.

Federico y Mary de Dinamarca: Los príncipes acudieron a la ceremonia de coronación en representación de la monarquía más antigua del mundo.

Alberto y Charlene de Mónaco: Ambos han sido los primeros en confirmar su par-

ticipación, debido a la amistad que los une con el nuevo monarca británico.

Fumihito de Akishino de Japón y la princesa Kiko: Entre los asistentes, hemos visto llegar al príncipe heredero Fumihito de Akishino de Japón acompañado de su esposa, la princesa Kiko. Son los padres de la princesa Mako, que dejó la Familia Imperial nipona para poder casarse con un hombre que no era de la realeza.

EL ROL DE LOS PRÍNCIPES DE WALES Y SUS HIJOS EN LA CORONACIÓN

Tras ocho meses de la muerte de Elizabeth II, inició oficialmente una nueva era para la monarquía británica. Pese a que la coronación fue el gran día de Charles III, no debemos olvidar que tanto el príncipe William como su primogénito, el príncipe George, desempeñaron un rol importante en la ceremonia.

Entre aplausos, los príncipes de Wales y dos de sus hijos llegaron a la Abadía de Westminster para ser testigos de este día histórico. William y su esposa, Kate, se mostraron felices junto a la princesa Charlotte, de ocho años, y al príncipe Louis, de cinco. El príncipe George, de nueve años, no acompañó a sus padres y sus hermanos porque se trasladó hasta el templo junto a los otros pajes de honor.

Tras la coronación de su padre, William dio un nuevo paso en su propio camino, adquiriendo nuevas obligaciones, compromisos y privilegios. El príncipe de Wales, que también ostenta el título de duque de Cornualles y duque de Rothesay, rindió homenaje al rey, arrodillándose ante él y jurándole lealtad en el que será el único homenaje de sangre real de la ceremonia. También ayudó a vestir a Charles III con su túnica dorada real, conocida como el manto, antes de su coronación.

Su primogénito, el príncipe George, jugó un papel fundamental. Con tan solo nueve años, fue parte de la procesión como paje de honor, llevando las túnicas ceremoniales de su abuelo cuando ingresó y salió de la Abadía de Westminster.

LOS MOMENTOS MÁS RESALTANTES DE LA CEREMONIA

La coronación del rey Charles III y la reina Camilla es ya considerado uno de los eventos históricos más importantes en la era moderna y ha sido seguido por millones de personas alrededor del mundo. Las cámaras se posaron sobre los nuevos monarcas del Reino Unido y también captaron los momentos más simpáticos de la coronación, como las muecas del príncipe Louis, el nerviosismo de la reina Camilla al ser coronada e incluso la caída de Katy Perry en la Abadía de Westminster.

Los hijos de los príncipes de Wales estuvieron presentes en la larga jornada, por lo que era de esperarse que, en algún momento a Louis se le escapara uno que otro bostezo, sobre todo porque no está acostumbrado a este tipo de compromisos. Además de los divertidos gestos del príncipe Louis, también quedó registrada la complicidad de su hermano mayor, el príncipe George con los otros niños que fueron pajes en la coronación.

Camilla Parker Bowles fue coronada ante los ojos del mundo. Y pese a que pareciera que fue un momento por el que esperó toda su vida, su nerviosismo le jugó en contra durante la coronación, tanto así que tuvo que acomodarse la corona ella misma porque al parecer no quedó como quería.

Por otro lado, la princesa Charlotte fue una especie de 'mini me' o copia de su madre, Kate Middleton: ambas lucieron un vestido de color marfil firmado por Alexander McQueen y un tocado con motivos florales realizado en plata, cristal y bordados de hojas tridimensionales con hilo de plata.

La cantante Katy Perry no se libra de aparecer en este relato, pues estuvo entre los invitados que asistieron a la coronación del rey Charles III. La celebridad afrontó un curioso momento al tener problemas para encontrar su asiento y aprovechó la ocasión para hacerse unas selfies. La estrella de la música tropezó, perdiendo el equilibrio ligeramente.

¿QUÉ HIZO MEGHAN MARKLE DURANTE LA CORONACIÓN?

Quizás nunca se sabrá si Meghan Markle sintonizó en directo la coronación del rey Charles III, mientras el príncipe Harry asistía a la ceremonia en medio de la indiferencia de su familia. Sin embargo, una cosa es segura: pocas horas después del evento celebrado en la Abadía de Westminster, Meghan salió de excursión con dos amigos. La duquesa de Sussex fue fotografiada el domingo después del gran evento no muy lejos de su mansión de Montecito. Se encontraba caminando cerca de un bosque junto a sus amigos Markus Anderson y Heather Dorak.

De acuerdo a las fotos publicadas por el Daily Mail, Markle disfrutó de una caminata al aire libre: se le vio con un sombrero blanco y gafas de sol, camiseta de tirantes negra y una chaqueta oscura atada a la cintura. Completaban su atuendo unos leggings y unas botas de montaña. No hubo rastro del príncipe Harry, quien regresó de Londres ni bien terminó la coronación de su padre. El padre de los príncipes Archie y Lilibet regresó a California justo a tiempo para la hora de la cena. Las nueve horas de diferencia horaria le permitieron al príncipe llegar a su casa a tiempo para ver cómo Archie soplaba las velas de su cuarto cumpleaños el 6 de mayo.

Mientras, en Londres, durante el almuerzo oficial en el palacio de Buckingham al que Harry rechazó la invitación, el rey Charles organizó un brindis en honor a su nieto Archie, con la esperanza de verlo pronto. Tampoco fue el único homenaje ese día. El monarca también rindió tributo a su madre, la fallecida Elizabeth II: incluyó dos ramas de un par de hayas Dawyck en la decoración del altar mayor de la abadía de Westminster. Esta planta fue sembrada por Elizabeth II y Philip de Edimburgo en 1978. ■

GOOD GIRL

CAROLINA HERRERA

NEW YORK

GOOD GIRL BLUSH

THE NEW EAU DE PARFUM

GOOD TO BE BAD

DESTACADOS

MAYO DE 2023

14

20

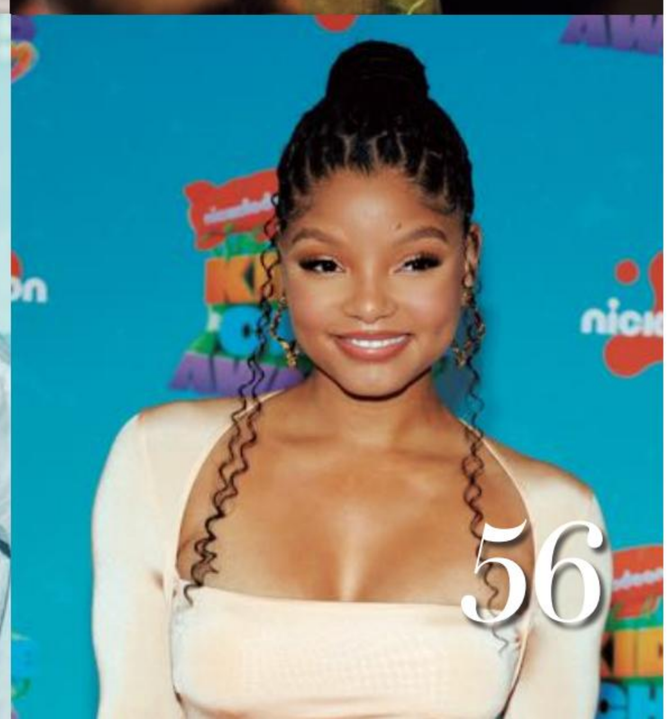
16

34

35

48

53



56

ANABEL ANGUS Y CHERY 14
La maternidad ilumina su vida y su carrera

LUIS HENRIQUE SOBREIRA LOPES 16
“Es fundamental la integración entre Bolivia y Brasil”

ESPECIAL MADRES 20

GUÍA DE COMPRAS 34
Encuentra el regalo ideal para mamá

ROLEX 35
Nuevos modelos 2023

MI CAVA COSAS 48
JP Cáceres: La magia de la mixología

SHAKIRA 53
Cuando las bendiciones llueven

HALLE BAILEY 56
La nueva sirenita rompe esquemas

EN PORTADA

Anabel Angus posa junto a su hijo Santiago para la portada de COSAS. El fotógrafo Julio Gonzalez captura un especial momento en el marco de celebraciones por el Día de la Madre junto a la marca Chery.

Imperio
joyas

Mamá

me enseñaste
el valor del amor
y la belleza...

Sucursal Patio Design
Av. Busch esquina 3er anillo interno
Patio Design Lifestyle
Tel:3-3888981 Cel:67899453
Cel:72158574

Sucursal Boca Mixtura
Av. San Martín esquina calle J.
Barrio Equipetrol Norte
Cel:71622722 Cel:71650060

Síguenos en:
/joyeriaimperio
/imperiojoyasoro
@imperiojoyasoro
imperio.com.bo

COSAS
UNA REVISTA INTERNACIONAL

FUNDADA EN 1999
NIT Nº 122617024
DEPÓSITO LEGAL Nº 4-3-65-03

Directora
CARLA TEJERINA DE CABEZAS

Editora ANA SOFÍA CABEZAS

Periodista MARÍA JOSÉ PAREJAS

Colaboradores PABLO MANZONI
QUITO VELASCO
CARMEN LUZ CALVO
GASTÓN SERRANO
ANDREA OVIEDO

Departamento de Arte JAVIER VELASCO

Fotografía ALEJANDRA REZNICEK
PABLO MANZONI
JULIO GONZALEZ
MARTINA CABEZAS

EDITORA Y PROYECTOS S.A.

Gerente Regional Santa Cruz CLAUDIA POMMIER
cpommier@cosas.com

Revista "COSAS" editada por Editora y Proyectos S.A. CALACOTO CALLE 23, TORRE EMPRESARIAL TITANIUM
OF. 102
TELF: 2150191
CASILLA: 9858
LA PAZ
PASEO COMERCIAL "EL CHUUBI" Nº34
EQUIPETROL TELF: 3145205
SANTA CRUZ

Pre -Impresión digital e Impresión SPC IMPRESORES S.A.

Representante Legal ORLANDO CABEZAS

Editora Internacional SOLEDAD MIRANDA IBARRA

Bureau en Nueva York MANUEL SANTELICES ITURRIAGA

Corresponsales:
Nueva York: FRANCISCA REYES C.
Hollywood: YENNY NUN
Londres: LORETO HERMAN
NATHALIE MALINARICH
París: ANDREA DESORMEAUX
Copenhague: TATIANA RAMÍREZ
Zurich: PAULA AMUNÁTEGUI
Buenos Aires CLAUDIA ECHEVERRÍA
Mar del Plata: VERÓNICA FOXLEY DETMER

Servicios informativos exclusivos Agencias: GAMMA PRESSE, ANGELI, SIPA PRESS, EUROPA PRESS, CAMERA PRESS, SERPESA S.A.

Publicaciones: NEWSWEEK, PARIS MATCH, GENTE, NOTICIAS, TRIBUNA DE ACTUALIDAD.

EDICIONES INTERNACIONALES

"Cosas" Chile Directora MÓNICA COMANDARI KAISER

"Cosas" Perú Directora ELIZABETH DULANTO DE MIRÓ QUESADA

"Cosas" Ecuador Directora CLAUDIA GONZÁLES

"Cosas" México Directora ARLENNE MUÑOZ VILCHIS

SUSCRIPCIONES: 2150191 - 3145205
WWW.COSAS.BO / EMAIL: REVISTACOSAS@COSAS.COM

BOLIVIA: 20 Bs.

PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO DE ESTA REVISTA.

UNA EXPERIENCIA EMOCIONANTE

NUEVA RX 350|2024

TOYOSA | DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO **PARA BOLIVIA**

Av. La Salle esq. Guemes #591, entre 2do y 3er anillo interno / **Telf.:** (591) 3 341 1290
Santa Cruz, Bolivia

LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

Facebook.com/Lexus-Bolivia
www.lexus.com.bo

COSAS DE FAMOSOS

Por Redacción COSAS/ Fotos Shutterstock

Tini Stoessel y Rodrigo de Paul

En las últimas semanas, Tini Stoessel y Rodrigo de Paul fueron tendencia en redes sociales por una supuesta separación. Sin embargo, la pareja desmintió los rumores con publicaciones en las que se muestran compartiendo una escapada romántica en Ibiza, aprovechando los días libres que tuvo De Paul por la disputa de la final de la Copa del Rey en España. El jugador de la selección argentina y mediocampista del Atlético de Madrid compartió en su Instagram fotos donde aparece en barco, abrazado a Tini. Esta podría ser una más de sus declaraciones públicas de amor; sin embargo, desde el entorno del futbolista se ha comenzado a especular que la pareja habría decidido dar el siguiente paso y se habría comprometido. Según fuentes cercanas, De Paul habría aprovechado las pequeñas vacaciones para pedir la mano de Tini y ella le habría dicho que sí. Esta escapada coincide con la celebración de su aniversario. Como se recuerda, hace un año, a fines de abril del 2022, la pareja confirmó su relación.

Ya es conocido que Pedro Pascal es uno de los actores del momento. Su participación aclamada en la serie *The Last of Us* de HBO ha consagrado al actor chileno, quien también se destacó en otras producciones como *Narcos* y *The Mandalorian.* Ahora, Pascal se encuentra en la fase final de sus negociaciones para ingresar al elenco de la secuela de *Gladiador*. Así lo adelantó el medio especializado *Deadline*. Cabe destacar que la nueva cinta también estará dirigida por Ridley Scott, como la película original del 2000, protagonizada por Russell Crowe. Por aquel entonces, el filme recaudó más de 460 millones de dólares en la taquilla internacional y ganó el Óscar a mejor película, entre otros galardones. Si Pedro Pascal finalmente es elegido para el elenco de la nueva película, compartiría reparto con estrellas como Paul Mescal, Barry Keoghan, Joseph Quinn, Connie Nielsen y Denzel Washington.

Pedro Pascal

YA ES CONOCIDO QUE PEDRO PASCAL ES UNO DE LOS ACTORES DEL MOMENTO. SU PARTICIPACIÓN ACLAMADA EN LA SERIE *THE LAST OF US* DE HBO HA CONSAGRADO AL ACTOR CHILENO, QUIEN TAMBIÉN SE DESTACÓ EN OTRAS PRODUCCIONES COMO *NARCOS* Y *THE MANDALORIAN.* AHORA, PASCAL SE ENCUENTRA EN LA FASE FINAL DE SUS NEGOCIACIONES PARA INGRESAR AL ELENCO DE LA SECUELA DE *GLADIADOR.*

LINDSAY LOHAN HA COMPARTIDO CON SUS SEGUIDORES LA PRIMERA IMAGEN DE SU EMBARAZO, MOSTRÁNDOSE RADIANTE Y ORGULLOSA DE SU FIGURA CURVILÍNEA EN UN VESTIDO LARGO Y PEGADO QUE RESALTA EL VIENTRE. EN LA FOTO, QUE SE TOMÓ ELLA MISMA FRENTE A UN ESPEJO, SE PUEDE VER CLARAMENTE EL AVANZADO ESTADO DE GESTACIÓN QUE HA MANTENIDO EN PRIVADO HASTA AHORA.

Lindsay Lohan

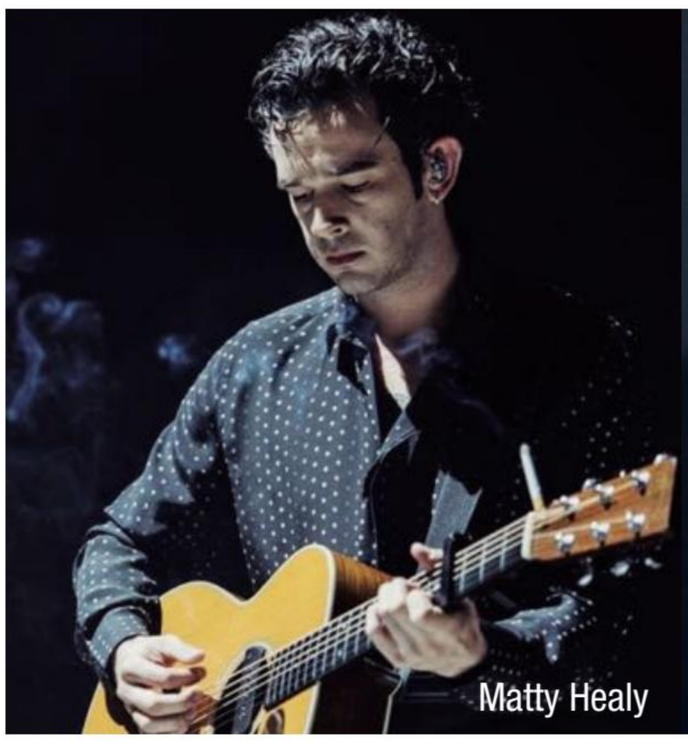
Lindsay Lohan ha compartido con sus seguidores la primera imagen de su embarazo, mostrándose radiante y orgullosa de su figura curvilínea en un vestido largo y pegado que resalta el vientre. En la foto, que se tomó ella misma frente a un espejo, se puede ver claramente el avanzado estado de gestación que ha mantenido en privado hasta ahora, compartiéndolo solo con su familia, con quien hace poco más de una semana celebró su *baby shower.* La actriz ha querido compartir su felicidad con sus miles de seguidores en las redes sociales, quienes la felicitaron masivamente cuando

anunció su embarazo el mes pasado con una foto del pequeño cuerpo del bebé que decía "coming soon" (próximamente). La protagonista de *Juego de Gemelas* reveló que ella y su esposo, el financiero Bader Shammas, estaban emocionados y bendecidos con la noticia. Este será el primer hijo de Lindsay, de 36 años, y de Bader, quienes se casaron en una ceremonia íntima el verano pasado después de tres años de relación.

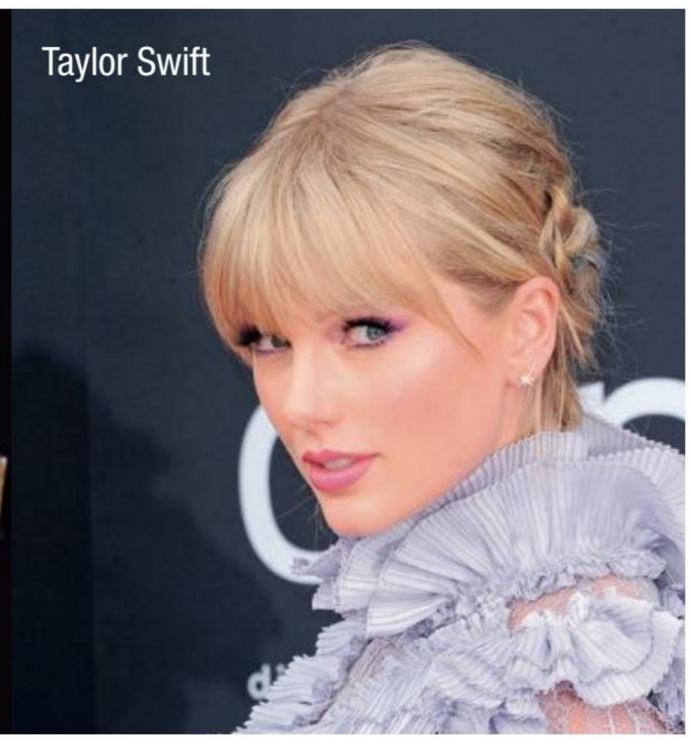
Emma Watson al fin se sincera. La actriz, famosa por su papel de Hermione Granger en la saga cinematográfica de *Harry Potter,* sorprendió a sus fanáticos cuando se retiró temporalmente del cine y la televisión en el 2018. Como se recuerda, la última película de Watson fue *Mujercitas*. Tras esta experiencia, Emma se mantuvo alejada de las cámaras y de la vida pública de Hollywood.

En una entrevista con *Financial Times,* Emma Watson se pronunció sobre su ausencia prolongada del cine. "No estaba muy feliz si te soy sincera. Creo que me sentí un poco enjaulada", fueron sus palabras. "Lo que encontré realmente difícil fue que tenía que salir y vender algo sobre lo que realmente no tenía mucho control. Fue muy difícil tener que ser la cara y el vocero de las cosas en las que no llegué a involucrarme en el proceso", explicó también quien fuera protagonista de la versión *live action* de *La bella y la bestia.*

Emma Watson



Matty Healy



Taylor Swift

Después de que se haya anunciado la separación de la famosísima cantante Taylor Swift con el actor inglés Joe Alwyn, los fanáticos de la estrella norteamericana no han tardado en vincularla con nuevas parejas. En primer lugar, se pasó la voz de que se estaría viendo con el corredor de autos Fernando Alonso, quien no tardó en contestar a los rumores con humor. Después, se la vinculó con el cantante de la banda 1975, Matty Healy. Estas especulaciones se dan en medio de su gira mundial llamada Eras Tour, aquella que la tiene bastante ocupada y que, estamos seguros, no le deja mucho tiempo para el romance. Sin embargo, en uno de sus espectáculos más recientes Matty Healy estuvo presente disfrutando de su música junto a amigas queridas de Taylor: las modelos Gigi Hadid y Lily Aldridge. Solo queda disfrutar de su música y del próximo lanzamiento, la nueva grabación del álbum *Speak Now.*

Una de las parejas más queridas ha hecho felices a sus fans al anunciar que "Shawmila" ha vuelto y más enamorados que nunca. Los cantantes Shawn Mendes y Camila Cabello, a días de ser captados besándose, abrazándose y compartiendo con amigos en común en el festival de Coachella en California, fueron abordados por un paparazi que les preguntó si verdaderamente habían retomado la relación que ambos rompieron en noviembre del 2021. Camila salía de la mano de una amiga, mientras que Shawn abría la puerta de la camioneta que los transportaría. Ante la pregunta, fue la intérprete de *Don't go yet* quien despejó todas las dudas en cuanto a su situación sentimental. La cantante se dirigió al paparazzi y sin dudarlo respondió con un rotundo "sí". Esta relación ha generado mucha polémica porque, a pesar de que Camila y Shawn compartieron un romance de muchos años, existen aquellos quienes creen que están juntos solo por el espectáculo, porque les permite vender más música y mejorar su imagen personal. Estos comentarios surgen después de que salieran a la luz comentarios con tonos racistas que había realizado la intérprete del éxito *Havana* a sus 13 años de edad. A pesar de estas acusaciones, la pareja se mostró muy feliz, incluso después del festival, cuando salieron a dar un romántico paseo en las calles de Los Ángeles, California. ■

Shawn Mendes y Camila Cabello

CHERY Y ANABEL ANGUS

LA MATERNIDAD ILUMINA SU VIDA Y SU CARRERA

La llegada de Santiago ha sido luz para la vida de Anabel Angus. En una entrevista exclusiva con COSAS, ya en su nueva faceta como embajadora de la reconocida marca de autos Chery y Astara-Ovando, el distribuidor oficial en Bolivia, la periodista y celebridad comparte cómo la maternidad ha transformado su perspectiva de vida, y cómo equilibra su carrera profesional con su rol como madre. Con su característica sinceridad, Anabel revela los desafíos que ha enfrentado y brinda consejos inspiradores para las madres primerizas.

Fotos Julio Gonzalez

La llegada de Santiago ha sido una bendición que ha llenado de felicidad mi existencia", confiesa Anabel. Hoy, sonríe más y valora aún más la vida. Aquellas preocupaciones que antes la atormentaban, ahora parecen haber perdido todo poder. Su mayor prioridad es ver a su hijo sano y feliz, lo cual considera sinónimo de paz y plenitud.

En cuanto a su primer Día de la Madre, Anabel expresa su deseo de celebrarlo en compañía de su madre, Santiago y toda la familia. Destaca cómo esta nueva etapa ha fortalecido los lazos familiares y le ha dado motivos para agradecer a Dios.

Como madre y figura pública, Anabel ha logrado encontrar un equilibrio entre su carrera profesional y su rol materno. Afortunadamente, su trabajo le permite tener a Santiago cerca de ella. El bebé se está acostumbrando a las luces y a las cámaras, lo cual llena de orgullo a Anabel. Además, destaca el apoyo y cuidado que recibe por parte de sus colegas, quienes miman a su hijo y le permiten trabajar con tranquilidad.

Sin embargo, la lactancia representó su mayor desafío. En los primeros días, el dolor y el cansancio parecían abrumadores. A punto de rendirse, aprendió a pedir ayuda y consultó a una asesora de lactancia. Gracias a su orientación, pudo superar las dificultades y ahora disfruta de esos momentos mágicos junto a su hijo. "Siento que la cita más especial con mi hijo es cuando le doy leche. Soy su refugio y él es el mío", confiesa.

Como referente para muchas mujeres jóvenes en el país, Anabel comparte un consejo valioso para las madres primerizas que se sienten abrumadas: "Te dirán lo duro que es ser madre, pero lo maravilloso es tan especial que nadie te lo podrá describir". Anima a las madres a no temer a la inexperiencia y a confiar en sus instintos. "El amor de madre te da superpoderes. Cree en ti, porque para tu hijo siempre serás lo máximo", afirma con convicción.

ANABEL Y CHERY

En cuanto a su colaboración con Chery en este Día de la Madre, Anabel comparte su emoción por la expansión de su familia y la adquisición de un nuevo vehículo adecuado para sus necesidades. Su Chery ahora se llena de carritos, juguetes y todo lo necesario para el bebé. Anabel se muestra entusiasmada por los cambios que la maternidad ha traído a su vida, incluyendo la comodidad de una nueva vagoneta para su familia que no deja de crecer: ahora también incluye, a los que ella llama, sus hijos de cuatro patas.

La colaboración entre Anabel Angus, Chery y Astara-Ovando es un reflejo de la conexión entre la maternidad y el estilo de vida moderno. Chery, reconocida por su calidad y diseño vanguardista, ofrece a las madres una amplia gama de ventajas en sus vehículos. Desde su espacioso interior hasta su avanzada tecnología de seguridad, está diseñado para brindar comodidad y tranquilidad a las familias en movimiento. Con Anabel como embajadora, la marca muestra su compromiso con las necesidades cambiantes de las madres contemporáneas, ofreciendo soluciones confiables y adaptadas a sus vidas ocupadas. Con Chery y su línea de vagonetas Tiggo Pro, las mamás pueden experimentar la combinación perfecta entre funcionalidad, tecnología y seguridad para su preciada familia. ■

LUÍS HENRIQUE SOBREIRA LOPES

"ES FUNDAMENTAL LA INTEGRACIÓN ENTRE BOLIVIA Y BRASIL"

Luego de una extensa y destacada trayectoria diplomática, Luís Henrique Sobreira Lopes asumió hace unos meses el cargo de embajador de Brasil en Bolivia. En entrevista con COSAS destaca el valor de las relaciones bilaterales, habla de la reciente visita del canciller Mauro Vieira, de la frontera más grande que comparten ambos países y de los mecanismos de integración, que asegura se están activando en estos tiempos con más fuerza.

Por Carla Tejerina / Fotos Alejandra Reznicek

Luís Henrique ingresó a la academia diplomática a muy corta edad, hoy cuenta con 44 años de trabajo en el mundo de la diplomacia, siendo el cargo de embajador en Bolivia su noveno puesto.

Nuestro entrevistado recuerda que cuando estaba como embajador en Corea recibió una llamada del ministro de Relaciones Exteriores de Brasil, Carlos França, con quien había coincidido años atrás en Bolivia, ya que es la segunda vez que Luis Henrique está en Bolivia, la primera fue cuando tuvo el puesto de consejero entre 2003 y 2005. “Cuando me extendió la invitación para ocupar el cargo de embajador, para mí fue fantástico ya que nos gustaba la idea de regresar a La Paz, ciudad en la que cultivamos anteriormente muchos amigos; además vivir en esta residencia, una casa maravillosa que es parte de la Embajada del Brasil hace 71 años”, comenta.

Seguidamente, iniciamos una amena conversación en la que abordamos con mucha naturalidad varios temas de interés.

¿Cómo describiría las relaciones bilaterales entre Bolivia y Brasil en la actualidad?

Es casi una obviedad que las relaciones entre países involucran distintos intereses, más aún cuando son países vecinos y hay tanto movimiento entre las poblaciones de ambas fronteras. Se puede decir que, aunque las relaciones oficiales entre países puedan pasar por momentos en los que se enfríen o distancien, la interacción entre los pueblos fluye.

Antes de la visita oficial a Bolivia del ministro Mauro Vieira, los contactos oficiales no estaban muy cercanos. Teníamos un diálogo oficial que no reflejaba los intereses permanentes que existen entre Bolivia y Brasil.

Hace muchos años que no recibíamos la visita de un ministro brasileño y esta visita ha permitido que los dos cancilleres, de Bolivia y Brasil, puedan revisar todos los mecanismos de diálogo existentes —menos mal que ya hay una base sobre la cual conversar— para poder trabajarlos, adaptarlos o perfeccionarlos. Muchos de ellos estaban vigentes, otros no.

Días antes de la visita del canciller, se llevó adelante una reunión en Brasilia entre los dos vicecancilleres, quienes trabajaron por su parte el retomar los mecanismos de diálogo. Luego, ya en Bolivia, los cancilleres confirmaron que es este el camino que ambos queremos seguir a futuro y podremos ver este año los primeros resultados de estas intenciones, con la programación de varias reuniones bilaterales.

¿Qué medidas están tomando ambos países para mejorar la cooperación en temas de fronteras y seguridad? ¿Qué puede decirnos del tema del narcotráfico?

Compartimos una frontera, tanto para Bolivia como para Brasil, más larga que con cualquier otro vecino, y esto trae naturalmente muchas oportunidades de cooperación, pero también muchos problemas visibles y preocupantes como los delitos de narcotráfico, y la trata y tráfico de personas.

En este tema tenemos también una instancia de diálogo entre ambos gobiernos centrales. Desde que llegué ya hubo una reunión de viceministros quienes se encargan de estas cuestiones transfronterizas, dando lugar al inicio de algunas iniciativas. Estos son algunos mecanismos que no se han visto afectados por la situación de congelamiento del diálogo oficial que hemos vivido entre Bolivia y Brasil.

En la agenda bilateral están contempladas reuniones entre los consejos de fronteras, así como incrementar la presencia de los órganos de seguridad en esa área.

¿Cómo se está trabajando para mejorar el comercio bilateral y reducir las barreras arancelarias?

Estamos actualmente con una tendencia a la diversificación. Considero que esta es una preocupación de ambos gobiernos centrales, la de diversificar las pautas de exportación para cada país. Hace algún tiempo el gas era, y aún lo es, el principal producto que Brasil importa de Bolivia. Actualmente equivale al 86% de las importaciones que recibimos de Bolivia.

En esta diversificación están actualmente los fertilizantes, con un incremento en la importación por el Brasil.

En lo referido a las preferencias arancelarias, un movimiento importante es la aprobación de la entrada de Bolivia como un miembro pleno del Mercosur, ya que en la actualidad solo es un asociado. La aceptación se define por la aprobación del parlamento en Brasil y tenemos la esperanza que, por el hecho de que nuestro país asume este año la presidencia de turno del Mercosur, haya un ambiente favorable a la consideración del tema por el Parlamento del Brasil.

Con el gobierno del presidente Lula, ¿cuál será el rol de Brasil en la integración regional de América Latina, y en este escenario, cuál será el papel de Bolivia en el proceso?

Es una gran preocupación del presidente Lula, nosotros nos aislamos de diversos mecanismos de integración regional los últimos años y el presidente quiere regresar a estos mecanismos y mejorarlos, si es posible.

En nuestra Constitución de la República Federativa del Brasil, la integración es una premisa que se impone más allá del gobierno de turno; tenemos la obligación de promoverla y trabajar por ella. El presidente Lula al inicio de su gobierno tomó la decisión de regresar a la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), así como a la Unión de Naciones Suramericanas (UNASUR), salvo que en este caso muchos países integrantes se retiraron en algún momento y ahora sería una buena oportunidad para pensar cómo rearticular esta organización. Para eso el presidente ha decidido invitar a los demás presidentes sudamericanos para una cumbre en Brasilia este 30 de mayo. En el caso de Bolivia, el canciller Vieira en su última visita dejó personalmente la carta de invitación al presidente Arce para que pueda participar en este encuentro donde se definirá el rumbo que queremos seguir para lograr la integración latinoamericana.

También está la Organización del Tratado de Cooperación Amazónica (OTCA), organismo que reúne a todos los países amazónicos en torno a temas tan importantes como los referidos al medioambiente, apoyo a las poblaciones que viven ahí, así como salud, seguridad, deforestación y mucho más. Tenemos que aprovechar de armar una agenda conjunta para la Cumbre del Clima de Naciones Unidas (COP28) que se llevará a cabo este año, en la que se pueda presentar una propuesta articulada.

Hay que destacar que, por su ubicación geográfica central, Bolivia está en todos los mecanismos de integración, está en la Cuenca del Plata, la Amazonía, la Comunidad Andina de Naciones.

¿Qué opinión le merece el acuerdo entre Brasil y China sobre lel establecimiento de un futuro mecanismo para favorecer el intercambio comercial entre los dos países?

Es una iniciativa novedosa que han anunciado los presidentes en la reciente visita del presidente Lula a China. Hay que ver cómo esto funcionará, nosotros tenemos confianza en que será un buen camino para incrementar el comercio bilateral, que es actualmente para Brasil el más importante en términos de valores.

Basados en los estudios que han realizado los expertos, tanto en China como en Brasil, hay una buena perspectiva con esa iniciativa.

Se habla que el BRICS intenta sacar una moneda internacional que suplantaría al dólar, ¿qué impacto tendría esta medida en la región?

En relación a una moneda específicamente, eso tomaría algún tiempo. Pero lo que sí es una realidad es el nuevo Banco de Desarrollo establecido por los países del BRICS, que financía principalmente proyectos de infraestructura".

La expresidenta Dilma Rousseff ha asumido la presidencia de ese banco pocos días antes de la visita del presidente Lula a China, está basado en Shanghái y uno de sus propósitos es justamente proveer asistencia y préstamos a países del sur para iniciativas de desarrollo. Los que se beneficien de estos préstamos y asistencias no necesitan integrar el BRICS, por lo que hay una buena perspectiva en temas de cooperación para países del llamado sur.

Embajador, ¿cuál le gustaría que sea el legado de su misión en Bolivia?

Luís Henrique puede hacer muy poco (ríe), ya que es simplemente un pequeño instrumento de esas relaciones que llevan tantos años. Lo que sí, es estar permanentemente presente como embajador. Estoy dispuesto a hacer todo lo que sea posible para contribuir con este esfuerzo en la normalización de las relaciones bilaterales en todos los aspectos, tanto comerciales, como políticos y humanitarios, en el campo de la educación y la salud.

A manera de complementar, una experiencia personal: cuando tengo que ir a Brasilia tardo como mínimo doce horas desde salir de La Paz hasta mi destino final, ya que la conectividad entre ambos países todavía es deficiente. Uno de los objetivos que tengo es incrementar esta conectividad que puede ser a través del turismo, tenemos tantas atracciones en ambos países.

Hay mucho por hacer, tenemos los mecanismos, lo que viene es activarlos a través de acercamientos y reuniones para dar camino a las iniciativas que tienen y deben ser tomadas, con el fin de que dos países vecinos se integren aún más. ■

AUTORIDAD DE REGULACIÓN Y FISCALIZACIÓN
DE TELECOMUNICACIONES Y TRANSPORTES

Somos Dreamliners.
Apostamos por el bienestar.

Tenemos **la flota de largo radio más moderna**, compuesta íntegramente por **Boeing 787 Dreamliner**, uno de los aviones más avanzados y sustentables del mundo.

Ventanas más grandes,
que permiten la entrada de un
60% más de luz natural

Un 20% menos
de consumo de combustible y
de emisiones

Hasta
40 minutos menos
de tiempo de vuelo

Más silencioso,
con un 60% menos
de impacto acústico

Mejor presurización de cabina:
mayor sensación de descanso y
menos jetlag

aireuropa.com

AirEuropa SKYTEAM
Tú decides

UNITED COLORS OF BENETTON.

CELEBRA A LAS MAMÁS EN SU DÍA

Los colores de la temporada, entre rojos, naranjas, verdes y azules, se fusionan con el diseño único y elegante que caracteriza a la reconocida marca italiana: Benetton. Los ambientes en los que se expone la temporada otoño-invierno acogieron a varias mamás, quienes luego de probarse una amplia variedad de opciones, tanto clásicas como vanguardistas, posaron para el lente de la cámara de COSAS que capturó el momento. Una emotiva y original manera de rendirles homenaje por su día.

Madres e hijas de distintas generaciones, algunas con los hijos lejos, otras acompañadas con los más pequeños, compartieron ese lazo tan especial que las une con las personas más queridas. Y qué mejor hacerlo viviendo la experiencia Benetton.

Risas, complicidades, entradas y salidas de los cambiadores, antecedieron la producción de fotos en la que cada quien se siente libre para ser auténtica, para elegir su estilo. Luego vino el momento de los aperol spritz, las burratas y pizzas de Fellini para complementar la sensación de vivir un poco de Italia a través de su marca icónica en Bolivia: Benetton.

Felicitamos a la mamás en su día y las esperamos en Benetton para que conozcan la nueva colección en persona. ■

LEONOR PATIÑO

Sandra Terzo y Sophia Rivera

Pilar Estenssoro y Moira Pino

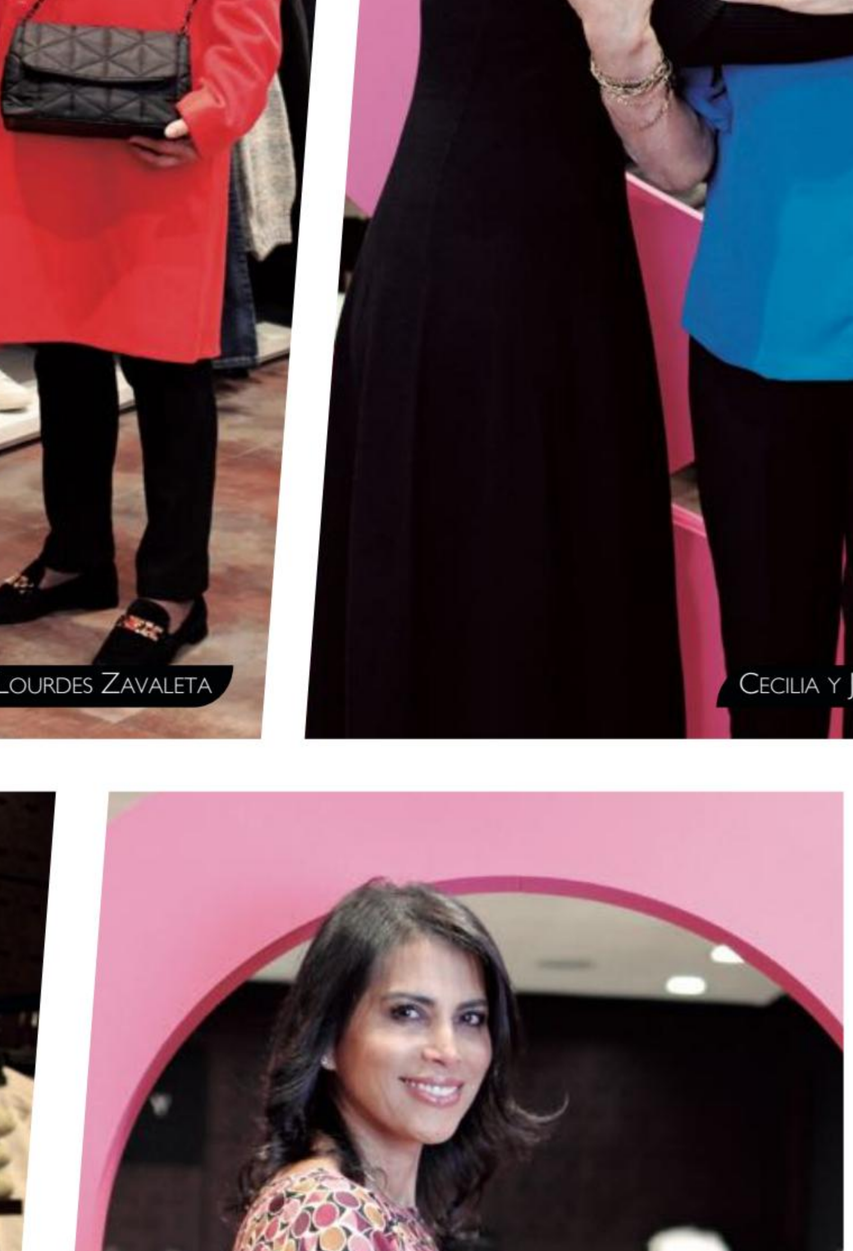
Micaela Molina y Catalina Roth

Cecilia Olano y Leopoldo Dóczy Olano

Mariana y Lourdes Zavaleta

Cecilia y Jenny Grandchant

Nidia y Sandra Doria Medina



Kelly Murillo

UNA JOYA PARA MAMÁ

NUEVA RX 350 | 2024

TOYOSA | DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO PARA BOLIVIA

Av. La Salle esq. Guemes #591, entre 2do y 3er anillo interno / **Telf.:** (591) 3 341 1290
Santa Cruz, Bolivia

LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

Facebook.com/Lexus-Bolivia
www.lexus.com.bo

ANDREA SCHMITZ

EL AMOR INCONDICIONAL DE SER MADRE

Por Redacción COSAS/ Foto Julio Gonzalez

Ser mamá es una experiencia que cambia la vida de una mujer para siempre. Muchas aseguran que desde el momento en que se convierten en madres, todo el aparente orden de las cosas da un giro; desde la perspectiva sobre la vida hasta las prioridades en el día a día. Para Andrea Schmitz, ser madre significa tener un amor inexplicable que la llena de vida. En entrevista con COSAS, Andrea nos habla sobre su experiencia como mamá y de la búsqueda de equilibrio en la vida.

Andrea es mamá de Dominique Daher, una hermosa bebé de nueve meses. Para Andrea, la clave para equilibrar su nueva faceta y sus otras actividades del día a día es contar con el apoyo de su madre, Tamara Méndez. Siempre prioriza todo lo relacionado con su hija, pero también necesita hacer sus actividades diarias. Por lo tanto, está muy agradecida de tener a su madre cerca para ayudarla.

Uno de los principales valores que Andrea desea compartir con su hija es el respeto, ante todo. La destacada modelo también habla sobre su mayor reto como madre hasta ahora, que fue dejar de darle leche materna a su hija después de seis meses. A pesar de haber querido continuar esa etapa de lactancia, entendió que todo se dio de manera natural y que no se puede forzar las cosas.

Para Andrea, el momento más feliz como madre fue el día en que nació su hijita. No se imaginaba que se podía sentir tanto amor por un pequeño ser. También se sintió muy feliz el día en que escuchó su primera carcajada. Este año, Andrea planea celebrar el Día de la Madre al lado de toda su familia, rodeada de amor.

Ser madre es una de las experiencias más increíbles y desafiantes que puede tener una mujer. La clave para equilibrar ser madre y los otros roles en la vida es contar con el apoyo de quienes nos rodean. Para Andrea, la relación con su madre ha sido fundamental en su vida y quiere seguir ese ejemplo con su hija. ■

JENNY SOTO VILLAVICENCIO

LA MATERNIDAD COMO REGALO DIVINO

Por Redacción COSAS/ Foto Julio Gonzalez

Ser madre es uno de los mayores regalos que una mujer puede recibir. Para Jenny Soto Villavicencio, madre de dos hijos, Sophie Trepp de siete años y Matthias Trepp de tres años, la maternidad es una bendición que le ha llenado de amor y ha traído gran significado a su vida.

Equilibrar el rol de madre con otros retos como el trabajo y las actividades diarias puede ser un gran desafío. Sin embargo, para Jenny, la organización y la priorización son fundamentales. En su caso, la familia es la máxima prioridad y su fe en Dios un valor fundamental que ha sabido inculcar en sus hijos.

La vida de un hijo es un tesoro invaluable y verse en la posibilidad de perderlo representa un desafío. Para Jenny, su mayor reto como madre fue enfrentar una emergencia en el parto de su hijo. Pero su confianza en Dios le permitió mantener la esperanza y, finalmente, sostener a su hijo sano y salvo en sus brazos.

La relación con nuestra propia madre también evoluciona al vivenciar la maternidad. Para Jenny, la admiración que siente por su madre solo ha crecido y se ha fortalecido desde que se convirtió en madre. En lo personal, su mayor felicidad como madre, sin duda, ocurrió la primera vez que tuvo a sus hijos en sus brazos.

Este Día de la Madre Jenny planea celebrar junto a su familia, honrando a las madres y disfrutando del amor que le brindan sus hijos y esposo. Para ella, la maternidad es un regalo divino que le ha dado el mayor significado y propósito en la vida. ■

MARÍA NADIA VOSS

LA MATERNIDAD COMO RAZÓN DE SER

Por Redacción COSAS/ Foto Julio Gonzalez

Ser madre es una experiencia que cambia por completo la vida de cualquier mujer. Para María Nadia Voss, madre de Jorge Andrés, Alicia y Franco —de siete, cuatro y tres años, respectivamente—, ser mamá significa renunciar a muchas cosas, pero a cambio recibir el amor más grande que se pueda imaginar. “Ellos son mi motor día a día”, afirma con entusiasmo.

Ser mamá *full time* no es tarea fácil, especialmente cuando se tienen tres hijos. Para Nadia, la clave está en la buena organización y en compartir los valores correctos con sus pequeños. El amor, la paciencia, el respeto, la solidaridad, la obediencia, la responsabilidad y la empatía son algunos de los valores que ella inculca en sus hijos. “Creo que es muy importante educar con integridad para que sean buenas personas”, dice con convicción.

El mayor reto de Nadia fue, cuando se convirtió en mamá de tres, lograr darles su tiempo y amor por igual. Además, la pandemia hizo las cosas aún más difíciles. Pero ella se aferró al amor y la paciencia para superar cada obstáculo.

María Nadia no puede hablar de la maternidad sin mencionar a su propia madre, quien es su mayor ejemplo de mujer y madre. Le tiene una admiración máxima y solo siente gratitud por el amor y apoyo que siempre ha recibido. Desde que se convirtió en mamá, valora todavía más a la mamá que Dios le regaló.

El momento más feliz de Nadia fue cuando se convirtió en mamá de tres y sintió que su familia estaba completa. Cada día se siente feliz y bendecida por el hogar que ha formado junto a sus hijos. ■

BabyCorp®

CELEBRA EL DÍA DE LA MADRE JUNTO A ANABEL ANGUS

Baby Corp, la empresa líder en Bolivia en la comercialización de productos para bebés y niños, se adueña de las páginas de COSAS y del especial del Día de la Madre con emocionantes novedades. Con descuentos imperdibles en sus marcas principales —como Carter's y Skip Hop—, Baby Corp espera consentir a todas las mamás en su día.

Una de las grandes noticias es la incorporación de Anabel Angus como embajadora de la marca. Anabel, reconocida comunicadora social, modelo, presentadora de televisión boliviana y diseñadora de modas, se convirtió en madre por primera vez al dar la bienvenida a su hijo Santiago. En su primer Día de la Madre, Anabel comparte esta nueva faceta de la mano de Baby Corp, que la acompaña en cada paso especial de la crianza de su bebé.

Karina Díaz, gerente general de Baby Corp, expresa su emoción por contar con Anabel como imagen de la empresa: "Anabel es una persona hermosa tanto por dentro como por fuera. Ella representa el tipo de mamá que valoramos, alguien con quien podemos establecer una relación y una alianza más allá de lo laboral. A través de esta colaboración, queremos que comparta su experiencia de maternidad con todos aquellos que la quieren y siguen, y que pueda disfrutar de cada etapa junto a nuestros productos y servicios".

¿Cuál es la ventaja de elegir los productos para maternidad y bebés en Baby Corp? La respuesta es simple: Baby Corp ofrece todo lo que una mamá necesita para el nacimiento de su bebé. Son líderes indiscutibles en el segmento de bebés y representan a las mejores marcas internacionales del mercado, como Carter's, Skip Hop, Dr. Brown's, Nuna, Baby Einstein, Bright Starts, Peg Perego y Graco, entre otras. Además, brindan una experiencia única a través de su programa de Baby Shower, considerado el mejor y más completo del país.

Este Día de la Madre, Baby Corp se une a la celebración honrando a todas las mamás con increíbles descuentos. La alianza con Anabel Angus agrega un toque especial, compartiendo la experiencia de la maternidad y brindando inspiración a todas las mujeres que transitan este hermoso camino. Baby Corp continúa siendo el destino preferido de las mamás bolivianas, asegurando calidad, variedad y excelencia en cada producto y servicio que ofrece. ■

KITTY DEL SOLAR

"MI MOMENTO MÁS FELIZ COMO MADRE ES VER A MIS HIJOS FELICES"

Foto por Alejandra Reznicek

Kitty Del Solar, mamá de Martina de 25 años y Santiago de 23, describe su experiencia como madre, tanto las alegrías como los desafíos: "Pienso que a cierta edad uno cree tener todas las respuestas, hasta que nos convertimos en padres y surgen otras interrogantes, dudas, hasta interpelaciones. Nos enfocamos en inculcar valores a nuestros hijos y ellos lo que hacen es ampliar nuestro universo con su visión. Ya no somos dueños de la verdad y ahí empieza la riqueza de la paternidad, de la maternidad, y de la vida misma porque nosotros aprendemos con nuestros hijos. Las mayores alegrías están en los detalles pequeños, un viaje a la Cumbre con los chicos y nuestras mascotas se inmortaliza después en un hermoso cuadro pintado por mi hijo. El mayor desafío es conciliar nuestras visiones tan diversas, sobre todo con Santiago que es autista y ve el mundo de diferente manera".

Asimismo, conversa sobre los principales valores que comparte con sus hijos que son "la perseverancia, no nos damos por vencidos fácilmente y la disciplina, Martina es muy disciplinada en su trabajo y Santiago con los horarios. También compartimos la sensibilidad por el arte, Martina vibra con la música, Santiago se sumerge en los colores, en las perspectivas y yo en las letras". En cuanto al principal valor que Kitty aprendió de sus padres se encuentra "la importancia de la familia, mientras estemos unidos podremos sortear cualquier desafío", asegura.

"Mi momento más feliz como madre es ver a mis hijos felices, sus sonrisas son mi premio. Me encanta ver cómo se maravillan con un atardecer, al jugar con la nieve o cuando los sorprende un búho", comparte Kitty y, para finalizar, deja un consejo para las nuevas madres: "que no sean duras con ellas mismas, que se permitan cometer errores, todo es un aprendizaje. Que dentro de las preocupaciones esté la de acumular momentos memorables y superar con entereza, sin victimizarse, los momentos difíciles que todas las familias transitan". ■

BEGOÑA LÓPEZ

"SENTIR QUE ESTAMOS CRIANDO A PERSONAS DE BIEN, ES UNA VERDADERA ALEGRÍA"

Foto por Alejandra Reznicek

Begoña López, madre de Manuela de 22 años, Nicolás de 19 y Emilia de 12, describe su experiencia como madre como algo maravilloso. Ha tenido la bendición de ser madre joven de sus dos primeros hijos y un poco más madura de su tercera. Cada uno de ellos tiene una personalidad única, lo que ha presentado retos diferentes en su crianza. Una de las mayores alegrías de Begoña es el vínculo emocional que ha construido con cada uno; ver cómo se desarrollan como personas de bien es una fuente constante de felicidad para ella y su esposo.

En cuanto al equilibrio entre las responsabilidades como madre y sus metas personales, Begoña cuenta que ha trabajado y emprendido a lo largo de su vida. Durante la infancia de sus hijos, tuvo la suerte de trabajar medio tiempo y tener así el espacio para dedicarse a ellos. Ahora, que solo tiene a su hija menor viviendo en casa, ha asumido el desafío de llevar adelante la empresa familiar. Para ella, es esencial mostrar a sus hijos que las mujeres pueden cumplir sus metas personales y profesionales sin descuidar su rol de madres.

En cuanto a los valores, Begoña ha inculcado a sus hijos la confianza en sí mismos, el deseo de superarse constantemente, la capacidad de enfrentar desafíos y no rendirse fácilmente, la responsabilidad, el respeto hacia los demás, la gratitud hacia Dios, y la humildad y honestidad en sus acciones. Estos son pilares fundamentales en la formación de sus hijos.

"He crecido en una familia donde mis padres nos han dado todo el amor del mundo y he tenido una niñez muy feliz. Soy privilegiada de contar con ellos hasta ahora. La influencia que me dejan es el respeto que nos debemos entre todos, la convicción de confiar siempre en Dios y que la educación es la mejor herencia", detalla al conversar sobre las propias experiencias como hija en su enfoque de la maternidad.

Para Begoña saber que sus hijos son felices "es lo que me hace más feliz". Comparte un consejo para las nuevas madres: "Que confíen en ellas y su sexto sentido". ■

CLAUDIA CANEDO

"NUESTROS HIJOS SERÁN EL REFLEJO DE LO QUE UN DÍA FUIMOS"

Foto Por Alejandra Reznicek

"Mi experiencia como madre es altamente gratificante. Tengo la dicha de tener dos hijas maravillosas que son mi motor de vida. Junto a ellas he vivido las experiencias más hermosas. Cada día que pasa me enseñan algo diferente y los desafíos que se nos presentan los sabemos resolver con mucha comuni- cación", comparte Claudia Canedo al hablar sobre Luciana de 16 años y Alexia de 11.

Encontrar el punto de equilibrio entre el cuidado de su familia y su crecimiento personal no fue fácil para Claudia. Como abogada de profesión, decidió dedicarse a tiempo completo al cuidado de sus hijas, una vez que se convirtió en madre. Sin embargo, también tenía metas y necesidades personales que quería cumplir. Fue cuando optó por ampliar su formación académica y hacer un MBA, lo cual le abrió nuevas oportunidades y la posibilidad de emprender proyectos propios. De esta manera, logró encontrar la armonía perfecta.

Los principales valores que comparte con sus hijas son la honestidad, la sencillez, el respeto hacia sí mismas y hacia los demás, el amor a la familia y la confianza. La experiencia de Claudia como hija también ha influido en su enfoque de la maternidad. Siguiendo los principios y enseñanzas que recibió de sus propios padres, Claudia ha adoptado un enfoque positivo de la maternidad y lo transmite a sus hijas día a día.

Su momento más feliz como madre es la suma de las vivencias del día a día; distinguir cómo sus hijas se convierten en personas sanas, educadas y con valores sólidos es una recompensa inigualable; despertar cada día y verlas sanas y felices llena su corazón de agradecimiento.

Para finalizar, comparte un mensaje para las nuevas madres: "nunca olviden que la crianza no es una labor fácil. Se necesita carácter, templanza, comunicación. Ser madre encierra el sentimiento más hermoso, ya que nuestros hijos serán el reflejo de lo que un día fuimos". ■

ANA PATRICIA CASTELLANOS

"AGRADEZCO EL HABER PODIDO SER UNA MAMÁ PRESENTE PARA MIS HIJOS"

Foto por Alejandra Reznicek

Para Ana Patricia Castellanos, madre de Irene de 24 años y Luciano Cuellar de 21, la maternidad es una aventura llena de alegrías, desafíos y aprendizajes constantes; "es una hermosa bendición, una oportunidad de tener una extensión de mí misma en mis hijos". Desde el nacimiento de sus hijos, ha experimentado alegrías infinitas y ha enfrentado desafíos propios de la crianza, como las travesuras y picardías naturales de los niños.

Ana Patricia agradece haber podido ser una madre presente, contando siempre con el apoyo de personas de confianza. A lo largo de su trayectoria como madre, encontró la manera de conciliar su rol con el trabajo, colaborando incluso con su hermana en proyectos emprendedores.

Hoy en día, disfruta sentarse junto a sus hijos y conversar, apreciando sus propias opiniones y aprendiendo de ellos. Ana Patricia se enorgullece de ver a Irene, ya convertida en una profesional exitosa y con su propio emprendimiento llamado Elementos. También destaca a Luciano, quien se encuentra en la mitad de su carrera y se distingue por ser una persona especialmente buena.

Para Ana Patricia, lo más importante es que sus hijos sean personas atentas a las necesidades de los demás, sencillas, responsables y con buenas costumbres. Se llena de alegría al observar que replican en sus propias vidas las enseñanzas que han recibido en casa. Además, hace hincapié en la importancia de romper patrones y anima a sus hijos a seleccionar aquellas costumbres y enseñanzas que sumen valor a sus vidas y que deseen transmitir a sus propios hijos en el futuro.

Ana Patricia aprovecha la oportunidad para rendir homenaje a su madre, quien falleció hace seis meses. Reconoce que este será el primer Día de la Madre sin su presencia física y, aunque su ausencia duele profundamente, Ana Patricia siente que su madre está presente en cada momento de su vida. El amor, las enseñanzas y los valores transmitidos por su madre continúan guiando su camino y dejando una huella indeleble en su corazón. ■

ALICIA SHALDO

EL AMOR DE SER MADRE, UN SUEÑO CUMPLIDO

Foto por Alejandra Reznicek

Alicia Shaldo brinda una visión sincera y conmovedora de su transitar como madre. Para ella, ser madre es una experiencia incomparable, llena de amor y gratitud. Su bebé, Muhammed Gregory Karabulut Shaldo, de tan solo tres meses de edad, ha llenado su vida de alegría y significado.

La doctora ha encontrado el equilibrio entre la maternidad y el trabajo: “trato de equilibrar mi vida en este momento, lo más importante es ser mamá a tiempo completo, cuidar a mi retoñito por sobre todas las cosas; en el área profesional, continúo con las cirugías, especialmente en el área de implantes dentales, devolviendo sonrisas a mis pacientes. Se debe ser muy organizada para poder dar al cien en ambas facetas, siento que doy todo en cualquier actividad que realice, mi objetivo es ser mejor día a día”, comparte.

Los valores que Alicia desea inculcar en su hijo son la amabilidad, el buen trato y el respeto. Para ella, estos valores son clave para abrir puertas y construir relaciones positivas en la vida. También destaca la importancia de enseñar el amor por los seres vivos, promoviendo la compasión y el cuidado del entorno.

Siendo una nueva madre, Alicia reconoce que cada día es un reto y un aprendizaje tanto para ella como para su hijo. Su mayor logro es ver cómo juntos crecen y se desarrollan, encontrando felicidad en ese proceso continuo de descubrimiento.

La relación con su propia madre es muy especial para Alicia. A través de los años, su madre le ha enseñado la importancia de la independencia, la perseverancia y el trabajo arduo para alcanzar sus metas. Ahora ella, como madre, espera transmitir esos mismos valores a su hijo, fortaleciendo aún más el vínculo especial que tienen.

El momento más feliz de Alicia como madre ha sido cuando tuvo a su hijo en sus brazos por primera vez. Esa imagen quedará grabada en su memoria para siempre, y es un recuerdo lleno de emoción y amor.

Este año, Alicia celebrará el Día de la Madre de una manera especial. “Este año será diferente, es el primero donde seremos los protagonistas en mi familia. Es, sin lugar a duda, un año que no olvidare jamás, pues el sueño de ser madre está cumplido”, finaliza. ■

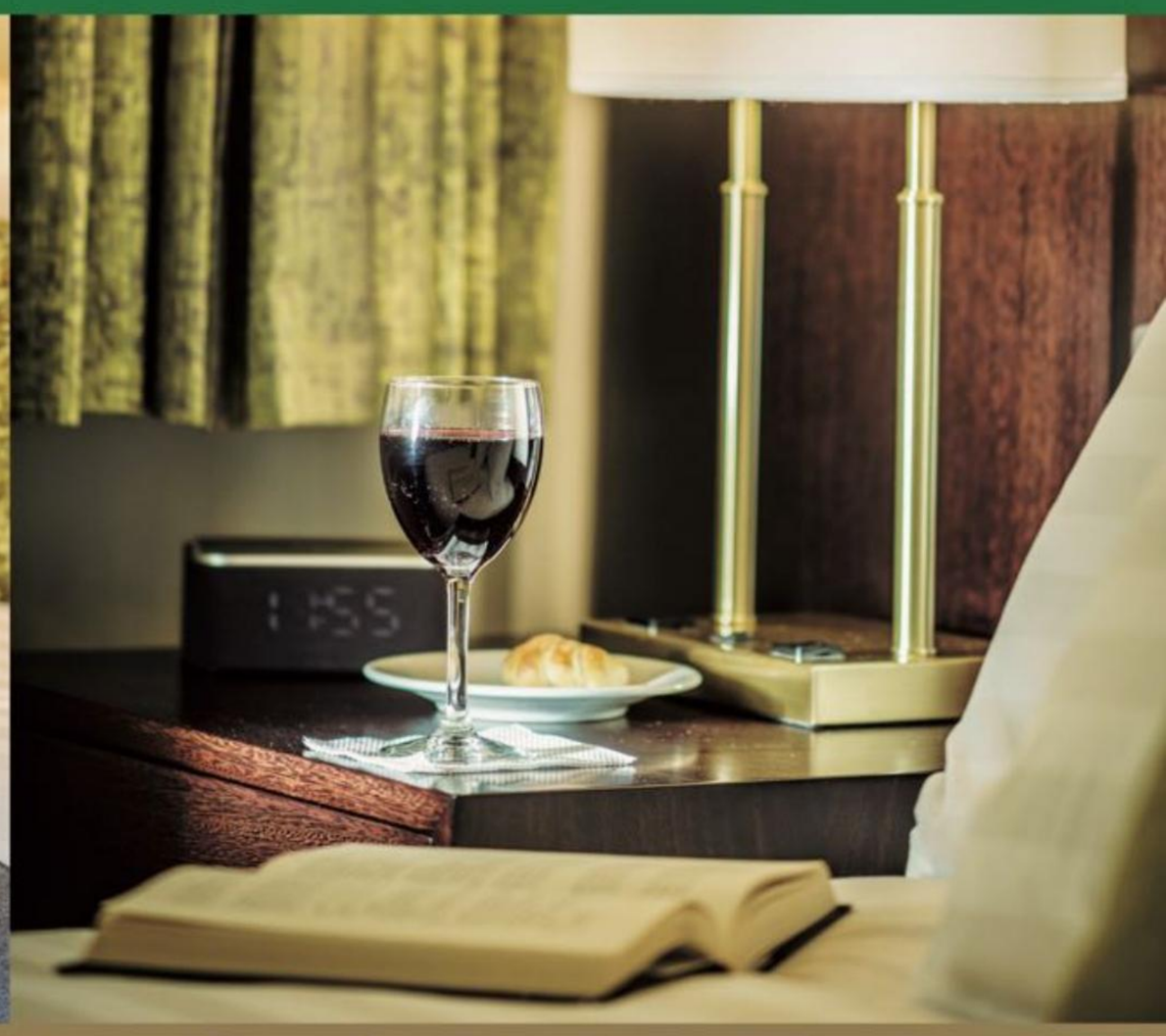
RITZ
APART HOTEL
ALL SUITES

¡La mejor opción para tu próximo viaje a La Paz!

Para viajes de negocios o placer, **Ritz Apart Hotel** te ofrece un lugar elegante, moderno y tranquilo, con una ubicación privilegiada junto a lo mejor de la gastronomía en su restaurante **Duke's.**

Reserva en línea con las mejores tarifas:

www.ritzbolivia.com



Informes: (+591) 2-433131 Plaza Isabel La Católica N° 2478 La Paz - Bolivia

G-SHOCK

Este Día de la Madre G-Shock propone un regalo ideal para las mamás que les gusta estar en tendencia. Consigue los relojes GMA-S2100GA-7ADR en color blanco y el GMA-S2100GA-3ADR en verde.

Consulta todos los detalles por redes sociales: G-SHOCK BOLIVIA, por WhatsApp al +591 60118609 o escaneando el código QR.

BABY CORP

En Baby Corp encontrarás excelentes opciones de regalo para las mamás que quieren mimar a sus bebés y verlos felices. En esta oportunidad, la tienda líder de productos para los más pequeños de la casa sugiere un gimnasio de actividades para bebé de Skip Hop y un set de recibimiento de tres piezas para niño de Carter's.

De venta en Santa Cruz: Av. San Martín 3er anillo externo o pide más información al 69202187.

BENETTON

Para este Día de la Madre, Benetton piensa cuál es el regalo ideal para mamá. Ante cualquier duda, la mejor alternativa es optar por la más alta calidad y diseño. Benetton sugiere carteras de cuero italiano en diferentes colores, que se adaptan a todos los estilos de vestir y sumando a los atuendos casuales y más elegantes de mamá. También unas chompas en diferentes colores, clásicas e ideales para los meses fríos que se avecinan.

Encuéntralas en la tienda de Benetton en La Paz en la avenida Montenegro No E-9, San Miguel. Para mayor información comunícate por Whatsapp: 77790693.

EUROCHRONOS

Para las mamás que disfrutan de detalles de lujo, el arte y la calidad, Eurochronos propone dos excelentes recomendaciones. Primero, la obra llamada "Frida Kahlo" esculpida por Virginia González para Lladró. Es una escultura de porcelana pulida, realizada íntegramente y pintada a mano por los artistas de la marca de lujo y de edición limitada. En segundo lugar, proponen la Vela Ladenac Bois de Roussie de 220gr de cerámica dorada del artista Patrick Douenat, quien, inspirado en los famosos huevos de los zares rusos, presentó su última colección Bois de Russie para Ladenac con 13 diseños propios que viajan en el tiempo a una Rusia sofisticada y elegante. Se trata de envases de diseño exclusivo convertidos en velas de lujo con una fragancia única.

Consíguelos en tienda en la av. Velarde #11 o Ventura Mall 1er piso, local 35, Santa Cruz o busca más información en la web www.eurochronos.com

FIRST

Un regalo que siempre tiene éxito es una fragancia. En este Día de la Madre, First sugiere Goodc Girl Blush Eau de Parfum de Carolina Herrera. El perfume es un contraste de un fondo de dos extracciones diferentes de sensual vainilla, el romanticismo de un corazón de peonía, y distintas formas de exótico Ylang Ylang y agua de rosas reaprovechada. Good Girl Blush es 100 % vegana y la vainilla y el Ylang Ylang proceden de fuentes sostenibles. Asimismo, propone la fragancia MY Way Intense de Giorgio Armani, que cuenta con un jugo más intenso, traducido en una intensidad envolvente, con la firma floral de My Way amplificada, añadiendo una nueva y adictiva estela amaderada.

Encuentra los productos en las tiendas de perfumería First o en la web www.perfumeriafirst.com

ROLEX

NUEVOS MODELOS 2023

OYSTER PERPETUAL DAY-DATE 36
LA EMOCIÓN DE CADA MOMENTO

Con estas modalidades del Day-Date 36, Rolex reformula uno de sus modelos emblemáticos con creatividad y una pizca de osadía. Al mostrar una nueva emoción, este reloj aporta un toque inesperado al día a día del usuario y le ofrece la posibilidad de adaptar la lectura del tiempo a su estado de ánimo.

Rolex revela tres nuevas modalidades inéditas de su Oyster Perpetual Day-Date 36, rebosantes de alegría y de vida.

Fabricados en oro amarillo, blanco o Everose de 18 quilates, estos relojes lucen un original rostro. La ventana en forma de arco en la posición de las 12 horas muestra una palabra inspiradora en inglés —*happy, eternity, gratitude, peace, faith, love, hope*— en lugar del día de la semana. En cuanto a la ventana situada en la posición de las 3 horas, muestra uno de los 31 emojis exclusivos que sustituyen a los días del mes.

Íntegramente realizada en esmalte champlevé, la esfera se distingue por la fuerza, la intensidad y el brillo de los luminosos colores que presentan su fondo y su motivo decorativo. Inspirado en un puzle, este modelo está formado por piezas azul turquesa, rojas, fucsia, naranjas, verdes o amarillas encajadas entre sí sobre un fondo liso.

Cada una de las piezas simboliza uno de los momentos clave de una vida. Las horas se materializan mediante diez zafiros talla baguette en seis tonalidades diferentes cuya disposición varía en función del color dominante en la esfera: azul turquesa en la modalidad de oro amarillo de 18 quilates y en la de oro blanco de 18 quilates; naranja en la de oro Everose de 18 quilates.

Las nuevas modalidades del Day-Date 36 están equipadas con el calibre 3255, un movimiento a la vanguardia de la tecnología relojera, que les permite mostrar una palabra clave específica cada día de la semana y un emoji concreto cada día del mes además de las horas, los minutos y los segundos.

Como todos los relojes Rolex, el Oyster Perpetual Day-Date 36 cuenta con la certificación de cronómetro superlativo que garantiza su excelente rendimiento en la muñeca. ■

ENCUENTRO DE MUJERES COSAS 2023

Con motivo de crear nuevas amistades y conversar entre mujeres, COSAS, de la mano de Latin America Invest, BPO Center y Human Value, invitó a lectoras de la revista y mujeres líderes de diferentes rubros a un encuentro en el restaurante Nina Brasas. En la oportunidad, se organizaron dos paneles para compartir experiencias sobre el liderazgo empresarial y el desarrollo personal. El primero estuvo moderado por María Reneé Centellas y las panelistas fueron Daniela Barrientos, Betina Choque y Denise Hurtado; el segundo lo moderó Andrea Oviedo y las expositoras fueron Isabel Mercado, Fabiola Gutiérrez y Karola Guzmán de Rojas. Después de disfrutar de un menú preparado especialmente para la ocasión por el chef Pedro Navarro, las invitadas se llevaron regalos por parte de Gold Collagen, Enoia, Pedro del Hierro, Cortefiel, Novabelleza, Nina Brasas, Caliente y la marca de joyas Kielle. Amenas conversaciones, nuevas amistades y buenos ánimos caracterizaron el especial encuentro. ■

#EventosCOSAS

COSAS Mujeres 23

Latin America Invest

Human value

BPO center
Confianza Infinita

VIDA SOCIAL

EL MUNDO SOCIAL ESTÁ EN COSAS

La Paz

ENCUENTRO DE CAINCO CON EL CUERPO DIPLOMÁTICO

Con motivo de presentar a Jean Pierre Antelo, presidente de la Cámara de Industria, Comercio, Servicios y Turismo de Santa Cruz – Bolivia (CAINCO), ante el cuerpo diplomático, representantes de organismos internacionales y líderes de opinión, COSAS organizó un encuentro en los espacios del restaurante Ecko en la Green Tower. Importantes conversaciones y reflexiones sobre el incentivo de los diferentes sectores a los que representa la cámara, fue el hilo conductor del ameno encuentro.

La Paz

NIBOL PRESENTA NUEVA LÍNEA PREMIUM

La nueva línea premium de la marca Foton fue presentada por Nibol en los espacios de su stand en la ExpoAuto. En la oportunidad, invitados especiales descubrieron por qué Foton es la mejor alternativa al momento de elegir un vehículo confiable y de alto rendimiento. Un brindis y aplausos por el importante momento para Nibol caracterizaron el encuentro.

La Paz

DÍA DE EUROPA

Con motivo de la celebración del Día de Europa, representantes del cuerpo diplomático, empresarios, líderes de opinión y amigos bolivianos se reunieron en los jardines de la residencia de la misión diplomática, para celebrar de la mano del embajador Michael Dóczy y su esposa Cecilia Olano. Después de las palabras del anfitrión y del ministro de Relaciones Exteriores, se realizó un brindis en honor a la importante fecha y el trabajo para el fortalecimiento de las relaciones entre la Unión Europea y Bolivia.

Santa Cruz

I LOVE YOUR BRAND

En en la Torre Empresarial MSC de la ciudad de Santa Cruz de la Sierra, se cumplió con éxito y amplia participación el primer evento de Marketing Sostenible empresarial del país: I love your brand: marketing sostenible, organizado por Pacto Global de las Naciones Unidas en Bolivia. La meta fue transmitir prácticas sustentables para los negocios y servicios, teniendo como objetivo generar un impacto positivo en el planeta.

La Paz

EUROCHRONOS Y LLADRÓ

Eurochronos y Lladró, la reconocida firma española de porcelana artesanal, presentarion sus panteras personalizadas Origami durante CasaCor, uno de los eventos de interiorismo más destacados de América Latina. Las piezas, que serán intervenidas por los artistas bolivianos más representativos, están inspiradas en el arte japonés del plegado del papel y son ejemplo de la excelencia artesana en porcelana de Lladró.

Douglas Rivera, Rosario Chávez, Fátima Céspedes, Arelí Ribero y Betzalel

Camila Volpe, Erich Peña y Georgiana Croitoru

Camila Volpe y Georgiana Croitoru

Paola Somosa y Valentina Parra

Geovana García y Antonio Terrazas

La Paz

30 AÑOS DEL BANCO FIE

Con motivo de celebrar el 38 aniversario del Banco FIE y el sólido camino construido en base a sus principios de confianza mutua, se llevó a cabo un gran evento en los espacios de la oficina central de la entidad, en el que Ximena Behoteguy, presidenta del directorio y Fernando López, gerente general, tomaron la palabra para expresar su agradecimiento a todos aquellos que forman parte de Banco FIE. Seguidamente, la entidad recibió reconocimientos por parte de importantes cámaras y se brindó por la trayectoria del banco.

La Paz

CELEBRACIÓN DE QUINCE AÑOS

Julie Asebey Hinojosa festejó sus quince años en el Círculo de la Unión al estilo de antaño, pero en un ambiente moderno en el que los invitados disfrutaron de música bailable y una plataforma giratoria en la que pudieron grabar videos en una vuelta de 360 grados. Familiares y amigos compartieron los mejores deseos para la agasajada, quien disfrutó de una celebración memorable.

Carla Asebey, Rosario Hinojosa, Julia Asebey, Guido Alejandro Asebey y Eduardo Asebey

Alfredo Martínez y Victoria Claros

Quinceañera junto a sus pajes y el paje de honor

Quinceañera junto a sus damas

La Paz

ANIVERSARIO NUEVA ECONOMÍA

En el marco de las celebraciones por los 30 años de la creación de Nueva Economía, se realizó un homenaje a periodistas emprendedores en los espacios del restaurante Gustu. Carla Tejerina, directora de COSAS, fue una de ellos. En la oportunidad, Carola Capra, presidenta del Grupo Nueva Economía, de la mano de todo su equipo, reconoció el aporte de aquellas personas que formaron parte de la historia del semanario y brindó, junto a colegas periodistas, líderes de opinión e invitados especiales por el hito.

La Paz

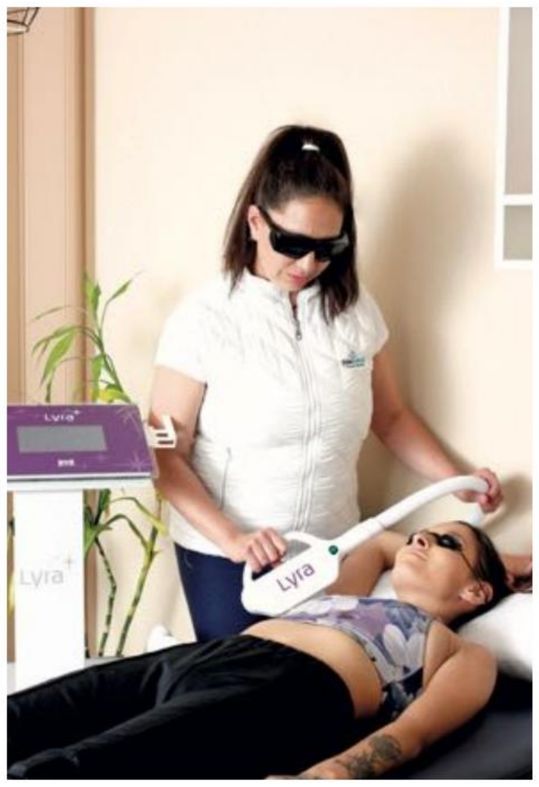
FESTEJO POR LA GRAN CORONACIÓN

En honor a la coronación del rey Charles III de Inglaterra, la embajada de Gran Bretaña en Bolivia abrió las puertas de su residencia para celebrar la ocasión. Los invitados disfrutaron de un encuentro en el que cada quien visitó con una corona distinta. Los detalles y el carisma de los anfitriones, el embajador Jeff Glekin y Andrea Chiappe caracterizó el encuentro.

La Paz

FORO DE LIDERAZGO FEMENINO BCP

Como parte de las acciones en equidad de género que se realizan continuamente en el Banco de Crédito BCP se organizó un foro de liderazgo femenino e impacto en la organización. En el evento realizado en Green Tower, María García, experta en liderazgo transformacional de Smart Culture, España; Patricia Hurtado, fundadora y presidenta de Fundación Iguales de Santa Cruz; y, Marcelo Trigo, gerente general del BCP de Bolivia, compartieron su perspectiva sobre la temática y destacaron la importancia de promover el liderazgo femenino para ofrecer a las próximas generaciones ejemplos a seguir.



fisiosalud®
Creamos bienestar

NUEVO SERVICIO DE DEPILACIÓN DEFINITIVA CON LUZ PULSADA INTENSA

Fisiosalud trae una novedad para este 2023: la depilación definitiva con luz pulsada intensa, y la presenta en exclusiva en las páginas de COSAS. Con tecnología de última generación, este servicio es indoloro, seguro y efectivo, ofreciendo resultados visibles desde la segunda sesión.

Tenemos el agrado de presentar el nuevo servicio que Fisiosalud incorpora este 2023: la depilación definitiva con luz pulsada intensa. Como es característico de nuestro centro, contamos con un equipo de depilación que trabaja con tecnología de última generación, siendo el más avanzado dentro del mercado boliviano. Gracias a esto, nuestros pacientes obtienen resultados visibles a partir de la segunda sesión, y es que nuestro equipo trabaja aplicando destellos concentrados de luz para remover el vello no deseado de cualquier parte del cuerpo, sin afectar ni dañar la piel incluso en zonas sensibles. El tratamiento es rápido, efectivo y —cabe destacar— no presenta ningún riesgo para el paciente. La terapia es totalmente indolora, permitiendo tratar grandes superficies de piel.

La depilación definitiva es la respuesta que surge a partir de la necesidad que, tanto hombres como mujeres, tienen de resolver la incomodidad que puede llegar a generar el crecimiento de vellos en distintas zonas del cuerpo, también para obtener un mejoramiento estético y funcional, puesto que ayuda con el aspecto y la calidad de la piel. Todos pueden acceder a este tipo de tratamiento a partir de los 16 años en adelante, es apto para todo tipo de piel y es una buena opción para aquellos que desean dejar de emplear otros métodos de depilación que pueden llegar a ser muy dolorosos o traer afectaciones en la piel como manchas, foliculitis, acné o lesiones cutáneas. Es ideal para atletas de diferentes disciplinas y es un buen complemento para quienes se encuentran en tratamientos hormonales.

El valor agregado de realizarse este tipo de tratamientos en Fisiosalud es que somos un centro de salud integral que ofrece servicios de primer nivel en fisioterapia, pilates y estética corporal. Contamos con profesionales especializadas en el área de la salud y con equipos certificados que además de dar buenos resultados, protegen y cuidan la integridad física de todos nuestros pacientes.

En Fisiosalud no solo trabajamos la parte estética, sino también la parte funcional y clínica, por y para el bienestar general del paciente. En este sentido, también contamos con el área de Fisiosalud Spa; se trata de un espacio completamente renovado, con instalaciones debidamente adecuadas para atender a nuestros pacientes. Toda atención que se realiza en Fisiosalud, ya sea de rehabilitación o de estética, es bajo protocolos médicos estrictos y confiables. ■

Teléfono Fijo: 2 71 15 87 - WhatsApp (+591) 720 04 001. Dirección: Achumani, sector Asilo San Ramón, Av. Francia, calle “G” n.° 111. Para hacer consultas o reservas deben escribirnos al WhatsApp indicándonos el servicio que le interesa.

En el mes de *mamá*

tus Tarjetas de Crédito te llevan a Buenos Aires

Participa del **sorteo de 2 premios de un viaje, cada uno para 2 personas.**

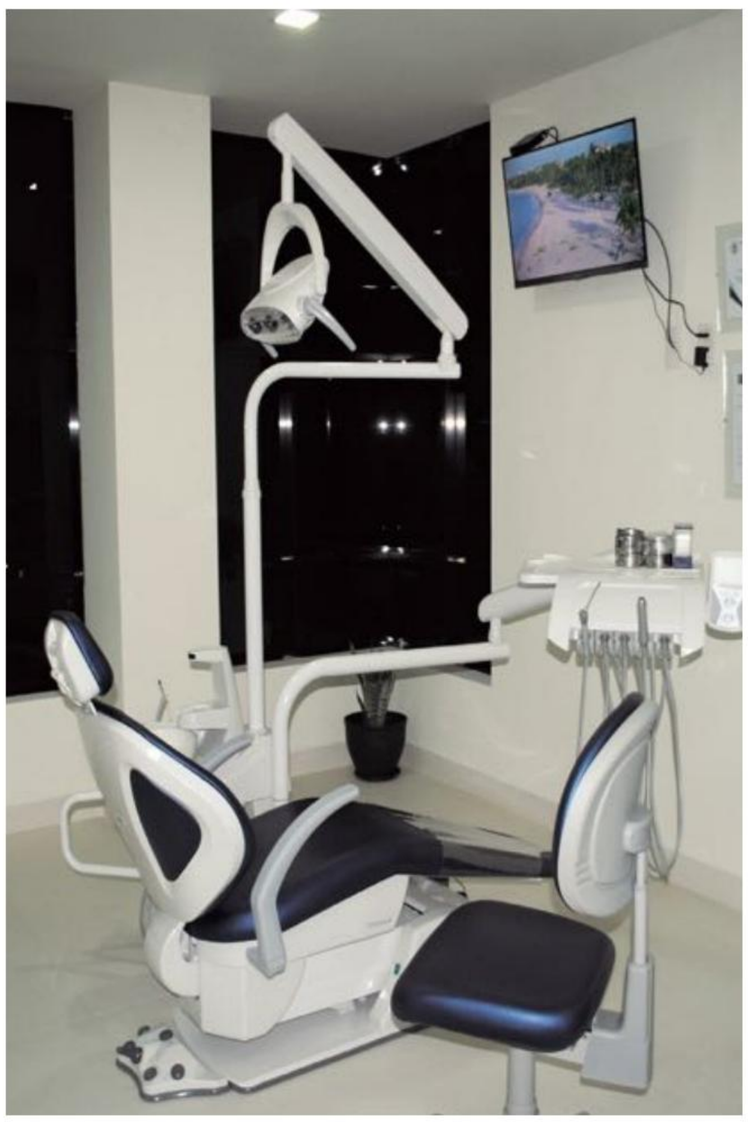
*Condiciones aplican

Promoción válida del 1 de mayo de 2023 al 14 de junio de 2023. Participación del 1 de mayo de 2023 al 31 de mayo de 2023. Fecha de sorteo miércoles 7 de junio de 2023. Entrega de los premios miércoles 14 de junio de 2023. Autorización No.05-00026-23. Actividad autorizada y fiscalizada por la Autoridad de Juegos. Esta entidad es supervisada por ASFI. Para mayor información: www.bnb.com.bo

BNB

DENTHOGAR

CLÍNICA DE ESPECIALIDADES



Denthogar nace del concepto que el paciente sienta este espacio como su hogar.

Caracterizado por brindar calidad de atención a los pacientes y contar con un equipamiento tecnológico completo para realizar diagnósticos, atenciones especializadas a los pacientes Denthogar tiene como misión el preocuparse por la salud oral de nuestros pacientes, mejorar la estética dental, restablecer la función dental y favorecer la calidad de vida de cada persona que acuda a este centro. ■

UN EQUIPO DE PROFESIONALES DE EXCELENCIA

El equipo que conforma Denthogar:

Dr. Nicolás Camacho Especialista en Rehabilitación Estética – Universidad El Bosque, Colombia
Dra. Daniela Levy Especialista en Implantologia Oral – Facultad Faipe, Brasil
Dra. Marcela Palma Especialista en Endodoncia - Universidad El Bosque, Colombia
Dra. Mila Rück Especialista en Odontopediatria - Universidad El Bosque, Colombia
Dra. Camila Fiorilo Especialista en Ortodoncia – Universidad Intercontinental, México
Dra. Verónica Royuela Especialista en Periodoncia – Universidad Javeriana, Colombia
Dra. Alejandra Dipp Especialista en Ortodoncia – Universidad del Valle, Bolivia
Dra. Fátima Rodríguez Especialista en Odontopediatría - Universidad El Bosque, Colombia

Copa Airlines

HAGA UN "STOPOVER" EN PANAMÁ Y CONOZCA LAS MARAVILLAS DE ESTE PAÍS

Panamá es un país único, que cuenta con una rica historia y una cultura diversa, reflejada en su población étnica y lingüísticamente variada. Este país se destaca por basar su economía en el sector de servicios, especialmente en el Canal de Panamá y la Zona Libre de Colón. Además, el país cuenta con una amplia variedad de atractivos turísticos, desde playas y selvas tropicales hasta sitios históricos y culturales. Es en este contexto que **Copa Airlines** ha lanzado el programa turístico **Panamá Stopover,** una iniciativa que permite a los viajeros hacer una escala en Panamá sin costo adicional en su boleto aéreo.

Panamá Stopover está diseñado para fomentar el turismo en el país y permitir a los viajeros disfrutar de los atractivos de la nación durante su escala. Los turistas que participan en el programa pueden hacer una parada de hasta siete días, lo que les brinda la oportunidad de explorar el país, conocer su historia, cultura y gastronomía, y disfrutar de sus hermosas playas, bosques y parques nacionales. Además, tienen acceso a descuentos en hoteles, restaurantes, tours y otras actividades turísticas en Panamá. Desde 2019 este programa ha traído a más de 260 mil visitantes y se estima que en 2023 ingresen más de 115 mil turistas a través de él.

Una de las principales atracciones del país es el Canal de Panamá, una maravilla de la ingeniería que ha sido descrita como la octava maravilla del mundo y que atrae a millones de visitantes cada año. Este canal es una de las vías de comercio y transporte marítimo más importantes del mundo, y es un símbolo del ingenio humano y la capacidad de superar grandes desafíos.

Por otro lado, para los amantes de la naturaleza, Panamá es un verdadero paraíso. El Parque Natural Metropolitano de Panamá es un oasis de naturaleza en medio de la ciudad. Este parque es el único bosque tropical de su tipo en el mundo ubicado en un área urbana. Con una extensión de 265 hectáreas, el parque cuenta con una gran variedad de flora y fauna, incluyendo monos, perezosos, tucanes y muchas otras especies. Es un lugar ideal para hacer senderismo, observar aves y disfrutar de la naturaleza en general. Además, el parque ofrece vistas panorámicas espectaculares de la ciudad y del Canal de Panamá.

El archipiélago de Bocas del Toro, por su parte, es otro de los destinos más populares de Panamá, un conjunto de islas ubicadas en la costa caribeña que ofrecen una gran variedad de actividades al aire libre, desde buceo y snorkel hasta surf y senderismo.

Los viajeros que participan en el programa **Panamá Stopover** tienen la oportunidad de visitar el Canal de Panamá y aprender sobre su historia y funcionamiento; así como explorar la naturaleza o gozar de las playas de arena blanca, aguas cristalinas y ambiente relajado que pone a disposición de sus visitantes este hermoso país.

Con **Copa Airlines**, los bolivianos pueden conectar con el Hub de las Américas® en Panamá, el principal centro de conexiones de la región, a través de **11 frecuencias semanales desde Santa Cruz de la Sierra.**

¡No se pierdan la experiencia de conocer Panamá de la mano de la aerolínea más puntual de Latinoamérica! ■

Acerca de Copa Airlines

Copa Airlines, subsidiaria de Copa Holdings, es una aerolínea líder en pasajeros y carga en América Latina. En sus 75 años de operación, ha establecido el Hub de las Américas®, en Ciudad de Panamá, como el centro de operaciones líder del continente. Cuenta con una de las flotas más nuevas y modernas de la industria de Boeing 737-800 NG y Boeing 737 MAX9, que presta servicios en países de Norteamérica, Centroamérica, Sudamérica y el Caribe, y ofrece un rendimiento de puntualidad superior al 90%, entre los mejores en la industria mundial. Para planificar su viaje y administrar sus reservas, comprar boletos de manera segura en seis monedas, utilizar Web Check-in, y encontrar información sobre políticas de viaje y requisitos de inmigración, visite www.copa.com.

#MICAVACOSAS

JP CÁCERES

LA MAGIA DE LA MIXOLOGÍA

JP Cáceres es un reconocido consultor de bares, restaurantes y hoteles. Actualmente asesora a distintas marcas de destilados en mixología y programas de posicionamiento de marca. Es propietario de la empresa COCKTAILS BY JP CÁCERES que se concentra en dar soluciones en el mundo de la mixología, hacer eventos a nivel nacional y proveer insumos a bares y restaurantes.

Por Redacción COSAS

Hablemos de su vida profesional y académica, ¿a qué se dedica JP Cáceres?

Mi vida profesional comenzó a los 18 años en Washington D.C., como muchos "desde abajo", pero con el tiempo ascendí rápidamente en la industria. Trabajé como jefe de bar para el chef español José Andrés por cinco años y a mis 25 me convertí en gerente general de un bar/lounge llamado Chicha Loung, en la capital norteamericana. Luego decidí irme a la escuela de Mixología y Destilados: Beverage Alcohol Resource, de donde me gradué con honores y tuve momentos inolvidables en la mixología.

Este año fui reclutado para la apertura de Cielo Bar, de clase mundial con coctelería de altura. Esta ubicado en la ciudad de La Paz, en el piso 38 del Green Tower. Ofrece un elegante y exclusivo ambiente además de una carta de bebidas innovadoras. Contamos con equipos de última tecnología, herramientas únicas y un personal rigurosamente capacitado. Cielo brindará una experiencia única en el arte de la mixología.

¿Cómo el vino y el singani se convierten en parte de su vida?

El vino se convirtió en mi primer amor a los 22 años tras probar el Biblia Chora de Grecia, un blend de Xinomavro y Cabernet Sauvignon, y descubrir los placeres de los taninos y los aromas de la uva. Posteriormente, trabajé con vinos españoles y me enamoré de las regiones de Ribera del Duero, Toro y Priorato, y de la cepa tempranillo. Con el tiempo, comencé a probar vinos franceses y norteamericanos.

Por otro lado, tuve mi primera experiencia con esta bebida a los 14 años, cuando mezclé singani con pomelo en un campamento en la Amazonía boliviana.

Como inmigrante boliviano en Estados Unidos, siempre me hacía traer botellas de singani para tomarlo en casa en un Chuflay con la familia, o presumirlo a colegas. Lo considero como la joya de Bolivia.

Cuáles han sido las experiencias que han marcado la historia de su pasión por los vinos y singanis?

Durante los primeros años de carrera, el vino fue una parte importante de mi educación. Me enamoré de los vinos españoles en mi trabajo y luego descubrí los viñedos norteamericanos que me dejaron asombrado por el nivel de calidad en la región de Napa Valley, Carneros y Santa Bárbara.

El singani cambió mi carrera profesional para siempre y en 2016 regresé a Bolivia para trabajar con Singani Casa Real, la bodega singanera más reconocida a nivel nacional. Como National Brand Ambassador aprendí mucho sobre el proceso de destilación y la historia del singani y la familia Granier, quienes son la cuarta generación singanera. Viajé y fui el anfitrión de eventos de nivel internacional. Para culminar fui creador del famoso Chuflay de Mocochinchi, un coctel clásico de mi región que ahora se encuentra en varios menús del país.

El singani ya es parte de mi vida y planeo seguir trabajando con el destilado en el futuro. Tengo grandes planes para utilizar el singani en mis recetas.

Hablemos de los vinos, singanis y la gastronomía. ¿Qué papel juega la mixología?

En la gastronomía boliviana, los vinos nacionales tienen un papel importante, pero los vinos de alta gama no solamente los puedes ver en los mejores restaurantes del país sino en hoteles y Dutty Frees.

Pude estar con los 12 Master Wine del mundo y coincidimos en que nuestros vinos tienen calidad superior pero un precio relativamente modesto, esto debería impulsarnos a consumirlos.

Por otra parte, el Singani es un destilado muy versátil, puedes hacer muchísimas cosas con él y depende del singani que uno utilice para que le brinde diferentes terrazas de sabores.

Tuve la oportunidad de maridar platos de chefs de todo el mundo con coctelería, usando el singani como base, lo que demuestra la versatilidad del destilado en la mixología. Creo que Bolivia está en el comienzo del boom de la gastronomía y la mixología, y ya tenemos cinco restaurantes representados en los premios Best 50 Latinoamérica.

¿Qué puede decirnos del singani como marca país?

Como boliviano, estoy orgulloso de que el singani haya sido reconocido con categoría propia en el mercado norteamericano después de varios años de trabajo. Este logro no solo apoyará la exportación de nuestro destilado de uva al mercado norteamericano, sino que beneficiará a muchas familias que trabajan en la producción de la uva Alejandría de Moscatel. Además, es importante destacar que el singani boliviano cuenta con una Denominación de Origen (D.O.), lo que nos da la autoridad y legitimación para producirlo y certificar su calidad. Esta certificación nos permite poner reglas en la producción del singani, lo que lo diferencia de otros destilados en el mundo y le da su propia identidad.

¿Cuál es la cava de sus sueños y cuál es la selección que debería estar en ella?

Durante muchos años he coleccionado vinos y destilados en mi hogar para compartirlos con amigos. Les compartiré mi bar ideal, que incluiría botellas de mi colección personal y mis vinos favoritos para guiarlos en su propia selección.

En cuanto a los vinos del Viejo Mundo, no pueden faltar los vinos españoles, como el Lan Crianza de Rioja, un Bodegas Mauro de Ribera del Duero, o el Camins de Priorat de Álvaro Palacios, de la región de Priorato.

En los vinos del Nuevo Mundo, los Malbec son imprescindibles, como el Luigi Bosca D.O. de la región de Valle de Uco o el Angélica Zapata. En cuanto a los vinos nacionales, mi corazón está con Campos de Solana, especialmente su Tannat Único, aunque también recomiendo el Tannat de Origen Single Vineyard de Aranjuez.

Finalizo con un gracias por permitirme hablar de este rubro que ya es parte de mi vida, gracias a Dios que me permitió viajar, conocer gente hermosa y probar infinidad de vinos y destilados. ■

JUAN MANUEL BARRERO

EMPRENDIENDO HACIA EL ÉXITO EN EL ECOSISTEMA LATINOAMERICANO

Juan Manuel Barrero, founder de la Startup Lazo nos cuenta en una entrevista exclusiva con la Revista COSAS sobre los éxitos y desafíos que enfrentan los emprendedores de la región.

Por redacción Cosas/ Foto archivo Lazo

Juan Manuel Barrero cuenta con más de 12 años de experiencia asesorando a startups y Venture Capital en la región. Su trayectoria incluye la creación y desarrollo de Barrero & Asociados, una firma líder en auditoría, impuestos y consultoría para empresas agroindustriales, así como CFOstartup, una One Stop Shop de servicios financieros, fiscales y legales para startups respaldadas por capital de riesgo en América Latina. Hace dos años, fundó Lazo, una plataforma tecnológica que permite a las startups latinoamericanas cubrir todas sus necesidades legales, financieras, fiscales y de relaciones con inversores en Estados Unidos.

En la entrevista, Juan Manuel destaca el valor de emprender y comparte los aprendizajes y desafíos que ha enfrentado como fundador de tres compañías. Destaca la importancia de tener una mentalidad abierta, estar dispuesto a aprender constantemente y adaptarse a los cambios del entorno empresarial. Además, enfatiza la importancia de rodearse de un equipo comprometido con la visión y objetivos de la empresa.

Juan Manuel también nos conversa acerca su experiencia como segunda generación en una empresa familiar y cómo encontró su propio camino separándose de esa estructura. Destaca la importancia de la profesionalización y la capacidad de atraer nuevo talento en las empresas familiares para mantener su valor y relevancia en un mundo en constante cambio.

Asimimso, Juan Manuel habla sobre sus próximas metas y desafíos en el mediano plazo, donde busca expandir Lazo como la solución número uno para las necesidades legales, contables y fiscales de los fundadores latinoamericanos que buscan expandirse a Estados Unidos. Además, revela los planes de lanzar un módulo de Fundraising y continuar agregando tecnologías de automatización e inteligencia artificial a la plataforma.

En cuanto al ecosistema de startups en Latinoamérica, Juan Manuel destaca su crecimiento significativo y las oportunidades que ofrece. Sin embargo, también menciona las ineficiencias que aún existen y cómo Lazo puede ayudar a profesionalizar la relación entre inversores y startups al prepararlas adecuadamente para atraer inversión. Juan Manuel ve un gran potencial en Bolivia, con la aparición de nuevos inversores ángeles y la inversión de firmas de Venture Capital en emprendedores del país.

Ya para finalizar, luego de haber compartido los conocimientos y visión sobre el emprendimiento en Latinoamérica, brindar valiosos consejos y destacar el potencial de su plataforma, Lazo, Juan Manuel destaca el valor de fortalecer el ecosistema y conectar a los emprendedores con los fondos más importantes del mundo. ■

CASACOR / BOLIVIA
10 AÑOS

CUERPO & MORADA

DEL 24.05
AL 01.07

CANAL ISUTO,
TECER ANILLO
EXTERNO

LA MAYOR Y MÁS COMPLETA MUESTRA DE **ARQUITECTURA, DISEÑO DE INTERIORES Y PAISAJISMO DE LAS AMÉRICAS.**

PATROCINADOR Coral vení al color

PATROCINADOR deca BY Gladymar

PATROCINADOR Cerâmica Gladymar

PATROCINADOR TRAMONTINA

APOYO LOCAL CASACOLOR PINTURA Y DECORACIÓN

APOYO LOCAL TUMPAR

AUTO OFICIAL DONGFENG

HOTEL OFICIAL los tajibos — TRIBUTE PORTFOLIO

ASEGURADORA OFICIAL Seguros y Reaseguros CREDINFORM INTERNATIONAL S.A.

Eventos & Cosas

Hernán Gonzales, Rosalina Roca, Carlos Baute y Andrea Urquidi

Centamaratón 2023

Con el objetivo de seguir cambiando vidas a más bolivianas y bolivianos, la Fundación Mercantil Santa Cruz – Puedes Creer, brazo social del Banco Mercantil Santa Cruz, presentó oficialmente a Carlos Baute, artista invitado para impulsar la Centamaratón 2023, bajo el lema "Juntos les damos un futuro", iniciativa que permite a personas e instituciones solidarias sumarse activamente a los programas de RSE a través de sus donaciones y convertirse en un centavoluntario; cuyo fin principal es aumentar el número de beneficiarios y lograr un impacto positivo a nivel nacional.

Camila Ribera y Daniela Cortez

Katherine Siles, Mariselva Trujillo y Vilma Álvarez

René Guzmán, Sonia Maigua y Nilfa Gutiérrez

Laboratorios Bagó

Laboratorios Bagó, líder de la industria farmacéutica en Bolivia, presentó las cinco piezas audiovisuales que conforman la campaña 2023 de sus productos Refrianex y Colnatur. La empresa destaca la participación de miembros de su personal como protagonistas de los spots. Estos fueron rodados tomando en cuenta la diversidad geográfica y cultural del país, y muestran cómo los productos de Bagó se han integrado a la cotidianeidad de las familias bolivianas.

Sociedad Boliviana de Cirugía Plástica

La Sociedad Boliviana de Cirugía Plástica filial La Paz llevó a cabo la posesión de la mesa directiva para la gestión 2023 – 2025, aquella que estará encabezada por el Dr. Marco Ballón. En las instalaciones de las oficinas de Laboratorios Bagó de Bolivia, miembros de la sociedad, médicos y colegas del rubro compartieron con los posicionados y brindaron en honor a una exitosa gestión.

SHAKIRA

CUANDO LAS BENDICIONES LLUEVEN

Shakira ahora es la reina de la sociedad de Miami. Desde el mes pasado, la cantante de *Hips Don't Lie*, se mudó oficialmente de Barcelona a la ciudad mágica. Allí, la barranquillera es amada por la comunidad latina y personalidades de la industria musical como Emilio Estefan, Prince Royce y Manuel Turizo. Todos fueron captados juntos en un concierto de Juan Luis Guerra en Fort Lauderdale.

Como se recuerda, Estefan, afamado productor y ganador del Emmy y el Grammy, declaró a *The Post* que la mudanza de Shakira a Miami fue como un retorno a su familia tras una amarga ruptura.

Hace tan solo unos días, la cantante colombiana cenó en un lujoso restaurante en Miami acompañada del piloto británico de la Fórmula 1, Lewis Hamilton. Aunque todo pudo haberse tratado de una cena entre amigos, los rumores se han acrecentado, ahora que han vuelto a ser vistos navegando con un grupo de amigos en Miami Beach. La cantante y el piloto de carreras llevaban todo tipo de tablas de surf, incluso una colchoneta con forma de cocodrilo.

Tras dejar la casa en Barcelona que alguna vez compartió con Piqué para mudarse a Estados Unidos, la cantante no ha dejado de asistir a eventos importantes como la Fórmula 1, el concierto de Juan Luis Guerra, y premiaciones como los de la prestigiosa revista musical *Billboard* en la que fue reconocida como la mujer del año 2023.

Muy emocionada y sonriente, la intérprete de *Monotonía* recibió una gran ovación tras su discurso, asegurando que habían sido unos meses de "cambios sísmicos" en su vida.

UNA CANCIÓN DEDICADA A SUS HIJOS

Shakira no deja de producir temas musicales que muy rápidamente se convierten en éxitos a nivel mundial. En esta ocasión, la colombiana lanzó una nueva canción titulada *Acróstico*. La cantante anunció este nuevo tema a través de sus redes sociales, con una ilustración animada en la que se puede apreciar a dos polluelos que ven con cariño a su madre.

Con un videoclip animado en el que celebra por adelantado el Día de la Madre, muestra a una pajarita que alimenta y cuida de sus crías. En su balada resalta: "Lo único que quiero es tu felicidad / Y estar contigo / La sonrisa tuya es mi debilidad".

Si bien es cierto que la imagen promocional no decía nada sobre una posible dedicatoria de la canción, se puede inferir, por el videoclip y la letra del tema musical, que estaría dedicado a sus dos hijos Sasha y Milan, quienes también cantan en la cancion.

Tras las canciones "Te felicito", *Monotonía*, *TQG* con Karol G y su sesión al lado del productor argentino Bizarrap, en donde arremetía contra su expareja, esta es la primera canción luego de terminar la relación con Piqué en la que Shakira deja las letras de desamor para cambiarlas por unas letras de amor a sus hijos. ■

EL AMOR DESPUÉS DEL AMOR

Por Daniela Murialdo

Normalmente no resisto la tentación de contestar esos *tests* que lo ayudan a uno a descubrir aspectos que el psicoanálisis no logra brindar. Gracias a esos sondeos -que no parecen tener margen de error- sé, por ejemplo, que mi personalidad gastronómica es alemana (si mi juez interno no fuera tan autoritario ni tan estrecho en sus juicios, comería charcutería y tomaría cerveza del desayuno a la cena). En cuanto a lo musical -según los mismos tanteos-, nací, crecí y resido en Argentina. Y no hay rastro de una doble nacionalidad. La banda mexicana Café Tacvba hace que mi nostalgia esté siempre alerta, pero, sin importar el lugar ni el momento, el rock argentino me genera una diálisis que filtra los malos pensamientos (hasta que llega el próximo noticiero claro).

Empecé a escuchar a Charly García cuando tenía unos nueve años. Lo internalice sí, mucho después. Serú Girán, Sui Generis... Desde ahí, Charly me ha acompañado como una fortuna inmerecida, pues lo poco que sé de música es un legado de dos matrimonios melómanos, y no de un esfuerzo personal. Aun así, lo busco en todas partes. En una de esas, oí que *Clics modernos* era el mejor álbum del rock argentino, pero que *Piano Bar* era el mejor disco de Charly. Yo me quedo donde está *Ojos de video tape.*

Además de Charly, me han perseguido Cerati, Aznar, Spinetta, Calamaro o Fito Páez. Descubrí a Fito algo tarde, pero una vez que lo encontré no lo solté por muchos años. *Del 63* es un gran disco, pero el *Giros* es la joya. Aunque es *Ciudad de pobres corazones* el que trae la canción del quiebre (la canción homónima). Una de esas piezas que se crean en el inframundo, donde las sombras cubren todo menos el dolor. Fito la compuso luego de que unos atracadores entraran a su casa en Rosario -mientras él giraba con Charly en Río de Janeiro- y mataran a su abuela y su tía abuela, quienes lo habían criado desde bebé, cuando a su madre se la llevaba un cáncer. Esos pobres corazones asesinados se llevaron también los latidos de Fito.

Esta historia está muy bien graficada en la reciente miniserie de televisión *El amor después del amor,* una *biopic* sobre el músico rosarino. No toda biografía es narrable; la de Fito Páez lo es. No tanto porque él sea un paradigma musical, sino porque su vida ha estado bordeando un abismo emocional desde que nació. Un abismo creado por otros. Aunque el programa es, sobre todo, un retrato de época que por momentos sobrepasa al protagonista. Se trata de una evocación al rock argentino de los 80, a Baglietto, Moura, Charly o Spinetta.

Caminé por la serie como si hubiese recorrido una etapa de mi propia vida. Lo canté, lo reí y lo lloré todo. Y es que Juan Pablo Kolodziej parece haber asaltado mis *playlists* antes de producirla. Me fue entregando de a poco pedazos de las canciones que más me han movido siempre. Escuchar *Mirta*, *de regreso, Seminare*, o *D.L.G*. me hizo reconstruir momentos vitales míos. A Fito lo he visto en concierto unas cuantas veces. Una de ellas, en el Teatro al Aire Libre (que debe de estar buscando nombre nuevo desde que el alcalde paceño anunció que sería techado…), al que entré por una fila preferencial improvisada, pues cargaba una barriga de seis meses de embarazo. Fito canta mal, pero lo hace con devoción y compromiso con sus historias. Así ha sido desde el inicio. Su buena discografía se fue junto con el milenio anterior, pero sus letras y melodías de entonces alcanzarán en este y por mucho tiempo más.

En los últimos años no escucho más que lo viejo de los músicos argentinos, que hicieron todo lo que estaba bien. Si me pusiera a escribir sobre mis emociones con todos ellos no acabaría nunca. Puedo, sin embargo, contar que estos ocho episodios de *El amor después del amor* hicieron rebrotar gran parte de esas emociones. Las mejores. ■

"ENFERMEDADES" LITERARIAS

Por Homero Carvalho Oliva

El médico miró de frente a Federico García Lorca y, muy serio, le dijo: "Usted tiene **Epanadiplosis**", Federico casi se murió de susto y le pidió que le explicara: "La Epanadiplosis es una figura retórica que consiste en comenzar y terminar una misma frase con la misma palabra, por ejemplo, en el verso de usted: "Verde que te quiero verde…", le respondió el profesional.

Y así otros autores sufrimos de males de nombres difíciles como:

-Sinécdoque: La sinécdoque es una figura literaria en la cual se denomina a una cosa en relación del todo por la parte (o viceversa), la especie por el género (o al revés) o el material por el nombre de la cosa. Ejemplo: "La Fortuna mis tiempos ha mordido/ las horas mi locura las esconde", Francisco de Quevedo

-Metonimia: La metonimia consiste en designar una cosa con el nombre de otra, con la cual tiene una relación de presencia o cercanía. Ejemplo: "Si mi voz muriera en tierra, / llevadla al nivel del mar/ y dejadla en la ribera", Rafael Alberti

-Anáfora: La anáfora consiste en la repetición rítmica de determinados sonidos o palabras al principio de un verso o de una frase. Ejemplo: "Hay besos silenciosos, besos nobles/ hay besos enigmáticos, sinceros/ hay besos que se dan solo las almas/ hay besos por prohibidos, verdaderos", Gabriela Mistral

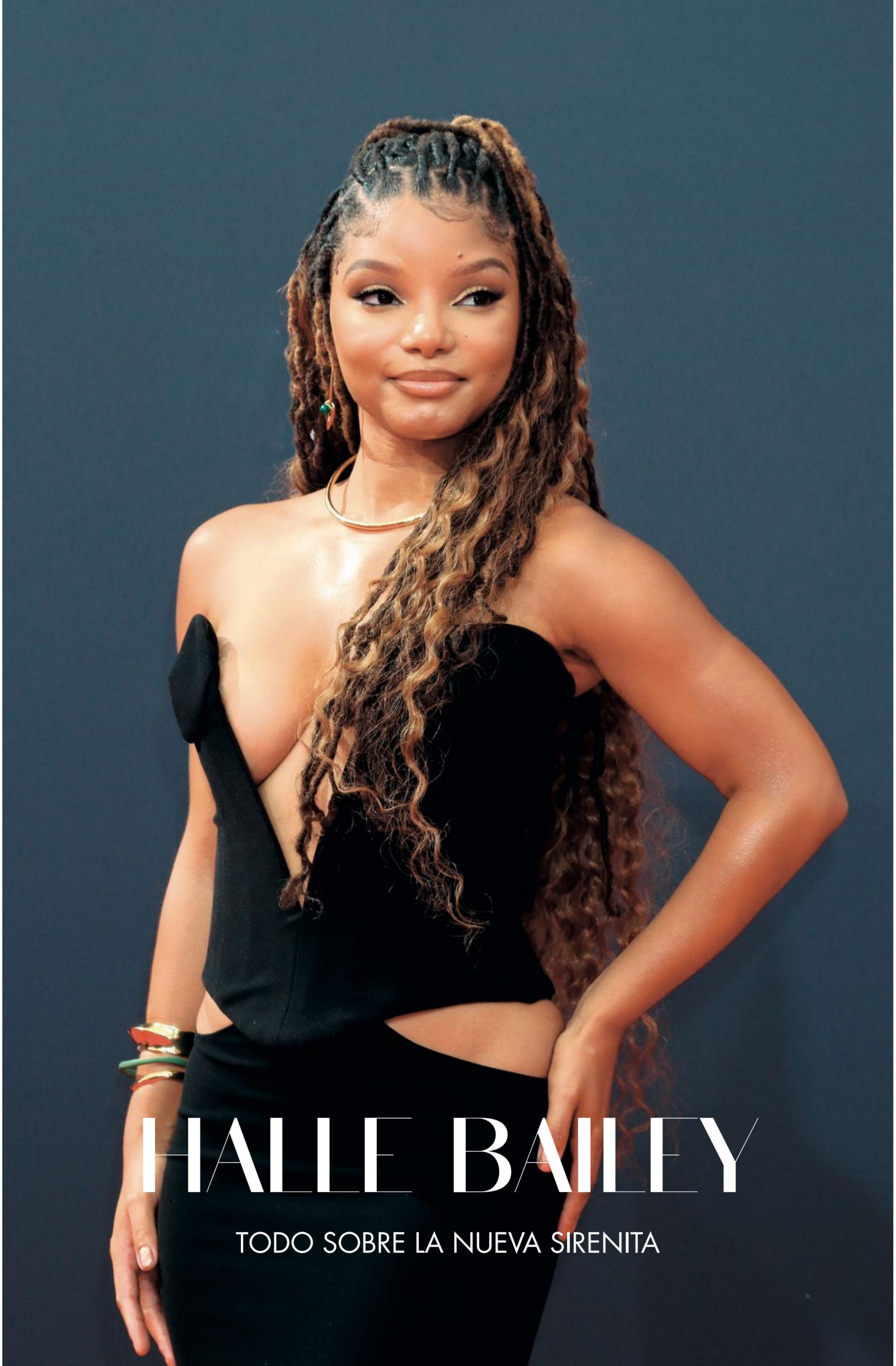
-Hipérbaton: El hipérbaton es una figura literaria en la que se altera el orden convencional de las palabras por razones expresivas o, en el caso de la poesía, para ajustarlo a la métrica, el ritmo o la rima de la frase. Ejemplo: "De verdes sauces hay una espesura", Garcilaso de la Vega

-Oxímoron: El oxímoron es una figura literaria que consiste en generar contradicción, ironía o incoherencia en una frase al colocar palabras o ideas contrarias. Ejemplo: "El amor es «hielo abrasador, es fuego helado, / es herida que duele y no se siente...», Francisco de Quevedo

-Polisíndeton: El polisíndeton consiste en el uso reiterado de conjunciones con el objetivo de aumentar la fuerza expresiva del discurso. Ejemplo: "es una flor que nace en tierras ignoradas/y que no tiene aroma, ni forma, ni color", Antonio Machado

-Asíndeton: El asíndeton es la figura literaria que omite las conjunciones y nexos de las oraciones, frases o enunciados, a fin de generar mayor dinamismo y movilidad a la expresión. Ejemplo: "Desmayarse, atreverse, estar furioso/ áspero, tierno, liberal, esquivo, / alentado, mortal, difunto, vivo/ leal, traidor, cobarde y animoso". Lope de Vega

-Quiasmo: El quiasmo es un recurso literario que consiste en la repetición de ideas, pero intercambiando su orden sin que la oración o frase pierda su sentido. Ejemplo: "No preguntes lo que tu país puede hacer por ti, pregúntate lo que tú puedes hacer por tu país", John F. Kennedy ■



HALLE BAILEY

TODO SOBRE LA NUEVA SIRENITA

Desde que se anunció que Halle Bailey, la talentosa cantante y actriz de 22 años, había sido elegida para interpretar a Ariel en la próxima adaptación en acción real de *La Sirenita*, ha sido objeto de una gran atención y expectativas. El haber optado por Bailey significa un paso importante en la representación de la diversidad en Hollywood y una oportunidad para que las mujeres jóvenes se sientan empoderadas e identificadas. Además, Bailey ha demostrado su talento como artista en su carrera, tanto en la música como en la actuación.

Por Redacción COSAS/ Fotos Shutterstock

Ante el estreno de la esperada película de *La Sirenita*, una adaptación en acción real, te invitamos a formar parte de las diferentes reflexiones que han surgido a partir de algunos cambios realizados de la clásica película original. Para esta versión se han considerado temas como el consentimiento y la diversidad. El segundo aspecto es el que ha ocasionado un debate que te lo presentamos a continuación.

BAILEY Y LA REPRESENTACIÓN DE LA DIVERSIDAD EN HOLLYWOOD

La elección de Halle Bailey como la nueva Ariel en la próxima adaptación en imagen real de *La Sirenita* ha sido objeto de mucha controversia desde que se anunció en 2019. La joven actriz y cantante de 21 años, conocida por formar parte del dúo musical Chloe x Halle, fue seleccionada por el director Rob Marshall para interpretar el papel principal en la película de Disney. La decisión de elegir a una actriz negra para interpretar a un personaje animado históricamente representado como blanco ha sido tanto celebrada como criticada. Sin duda, la elección de Bailey para el papel de Ariel es importante y significativa en muchos aspectos, tanto para la actriz como para la industria del entretenimiento en general.

Para empezar, la figura de Bailey rompe con los estereotipos de género y de raza en los roles de Disney. Históricamente, los personajes femeninos de Disney han sido expuestos al público como blancos, delgados y con rasgos europeos. Esta representación homogénea ha llevado a la marginación y a la falta de oportunidades para los actores y actrices de color en la industria del entretenimiento. La elección de Bailey como Ariel es una declaración audaz de que los personajes animados pueden ser interpretados por actores y actrices de cualquier raza y género, y que la representación en pantalla debe reflejar la diversidad del mundo real.

Además, la elección de Bailey también tiene un impacto positivo en la autoimagen de las jóvenes afroamericanas. En una entrevista con la revista *Essence*, Bailey habló sobre lo emocionada que estaba de interpretar a Ariel, un personaje al que siempre ha admirado. Ella dijo: “Es un sueño hecho realidad. No solo para mí, sino para todas las chicas pequeñas que se parecen a mí. Me siento muy honrada de ser esa representación”. Para las niñas negras que crecieron viendo a Ariel como un modelo a seguir, la elección de Bailey como la nueva Sirenita es una prueba de que ellas también pueden ser princesas y heroínas en sus propias historias.

Los cambios que genera Bailey también han provocado una discusión más amplia sobre la importancia de la representación en la industria del entretenimiento. La falta de diversidad en Hollywood ha sido un tema de debate durante años y la elección de Bailey como Ariel ha provocado una discusión sobre la necesidad de tener más actores y actrices de color en papeles importantes. Esta discusión no se limita solo a la representación racial, sino también a la de género, orientación sexual, discapacidad y otros aspectos de la diversidad.

Además de los temas de acceso igualitario, la próxima adaptación en imagen real de *La Sirenita* tiene otros elementos que promueven la diversidad. El personaje de Ariel lucirá un peinado natural y rizado en lugar del cabello liso del personaje animado original. También se ha anunciado que el actor Jacob Tremblay interpretará a Flounder y Awkwafina interpretará a Scuttle,

dos personajes que en la película animada original seguían el estereotipo Disney.

La elección de Bailey como Ariel también ha sido apoyada por otras personas en la industria del entretenimiento, incluyendo a la actriz y cantante Zendaya, quien dijo en una entrevista con *Variety*: "Estoy muy emocionada de ver lo que va a hacer [Bailey] con el papel. Me encanta que Disney esté haciendo cosas así, porque creo que es importante que los niños vean a gente de todas partes del mundo en la pantalla".

Por supuesto, la presencia de Bailey en el rol también ha sido criticada por algunas personas que creen que la película debería mantenerse fiel a la versión animada original y que cambiar el aspecto del personaje principal no sería necesario.

BAILEY Y EL EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES

Otro aspecto positivo de la figura de la nueva Ariel es el potencial de empoderamiento que tiene para las mujeres, especialmente para las mujeres de color. Bailey es una artista talentosa que ha demostrado su capacidad para cantar, actuar y hacer frente a los desafíos de la industria del entretenimiento. Envía un mensaje a las mujeres jóvenes de que pueden ser lo que quieran ser, independientemente de su raza o género. También demuestra que la industria del entretenimiento está dispuesta a dar oportunidades a personas talentosas y diversas.

Bailey ha hablado sobre su propio empoderamiento a través de su carrera en la música y la actuación. En una entrevista con *Teen Vogue*, Bailey dijo: "Mi música es muy personal para mí y me hace sentir empoderada cuando puedo compartir eso con otras personas. Y como actriz, creo que eso es lo que siempre me ha inspirado, esa capacidad de hacer sentir a alguien emociones que tal vez no han sentido antes".

LA CARRERA DE BAILEY COMO CANTANTE

Halle Bailey es una artista completa: actriz, cantante, compositora y músico, su carrera se ha ido desarrollando desde muy joven, y se ha ido consolidando con el paso del tiempo. Su talento y versatilidad la han llevado a convertirse en una de las jóvenes promesas de la música en Estados Unidos.

Bailey nació en Atlanta, Georgia, en 2000, y junto a su hermana gemela, Chloe Bailey, comenzaron a cantar y escribir canciones desde temprana edad. Su talento llamó la atención de Beyoncé, quien en 2013 las fichó para su sello discográfico, Parkwood Entertainment. Desde entonces, la carrera musical de las hermanas Bailey ha ido en constante ascenso.

El estilo musical de Halle Bailey es una mezcla de pop, R&B y soul, en el que su voz cálida y emotiva es la protagonista. Su música está influenciada por artistas como Beyoncé, Lauryn Hill y Alicia Keys, y su estilo se caracteriza por la mezcla de sonidos electrónicos y orgánicos.

Uno de los primeros sencillos de Bailey, *Drop*, fue lanzado en 2016 y se convirtió en un éxito viral en las redes sociales. El tema, con un ritmo pegajoso y una letra que habla sobre el empoderamiento femenino, llamó la atención de la crítica musical y catapultó la carrera de Bailey al siguiente nivel.

En 2018, Bailey y su hermana Chloe lanzaron su primer álbum de estudio, *The Kids Are Alright*, que fue bien recibido por la crítica musical y el público en general. El álbum, que habla sobre el crecimiento personal y la búsqueda de la identidad, cuenta con canciones emotivas y con letras profundas, lo que demuestra la madurez musical de las hermanas Bailey.

Uno de los sencillos más exitosos del álbum fue *Warrior*, una canción que habla sobre la lucha contra la adversidad y la importancia de la autoconfianza. El tema fue incluido en la banda sonora de la película *Un viaje en el tiempo (A Wrinkle in Time)* y el videoclip, dirigido por Ava DuVernay, muestra a Bailey y a su hermana cantando en un ambiente futurista y colorido.

En 2020, Bailey lanzó su primer EP en solitario, *Sunflowers*, un trabajo que habla sobre la importancia del amor propio y la aceptación. El EP cuenta con cuatro canciones emotivas y con un sonido más íntimo y acústico que su álbum debut.

Bailey también ha tenido la oportunidad de colaborar con otros artistas de renombre, como Alicia Keys y Pharrell Williams. En 2021, Bailey y su hermana Chloe lanzaron su segundo álbum de estudio, *Ungodly Hour*, que ha sido aclamado por la crítica musical y cuenta con una mezcla de sonidos más atrevida y experimental que su trabajo anterior.

La carrera musical de Halle Bailey sigue en constante evolución, y su talento y versatilidad la han llevado a convertirse en una de las artistas más prometedoras de la música actual. Su voz cálida y emotiva, sus letras profundas y su estilo musical innovador han conquistado a un público cada vez más amplio. ■

Farmacorp

SANA SEMANA

TODOS LOS VIERNES, SÁBADOS Y DOMINGOS

7%

DESCUENTO
EN MEDICAMENTOS CRÓNICOS
PARA TODAS LAS PATOLOGÍAS.

La participación del Cliente en el Programa "SANA SEMANA" implica el conocimiento y la aceptación expresa de los términos y condiciones del mismo, que estarán disponibles en los Establecimientos de Farmacorp y en el portal www.farmacorp.com, durante el periodo de vigencia del programa. Farmacorp se reserva el derecho de modificar los términos, así como también ampliar la duración o suspender provisoria o definitivamente el mismo por el tiempo que sea necesario, sin alterar la esencia del programa y en el momento que lo considere pertinente.

¿QUÉ HACE QUE UN ROLEX SEA UN ROLEX?

No son las ruedas y los engranajes. Tampoco el acero que moldeamos ni el oro que forjamos. Ni la suma de los componentes que diseñamos, elaboramos, pulimos y ensamblamos con sumo cuidado y gran destreza. En realidad, la clave es el tiempo. Los incontables días de trabajo que se necesitan antes de poder imprimir en cada esfera la palabra **«Superlative»**: el símbolo de nuestra autonomía, responsabilidad e integridad. Es todo lo que hacemos, pero lo hacemos todo. Para que, a su debido tiempo, usted lo haga suyo.

#Perpetual

eurochronos

SC: Av. Velarde 113 **Fono:** 3 36 0993

ROLEX